



**All'appuntamento....**  
**Sapori & Saperi**  
 Non mancare.....**INSIEME** si sta meglio

Si mangia, si parla, si discute, si **SCAMBIA**,  
 anche il **TEMPO** con il **BARATTO**

**4 Luglio 2014 alle ore 19:00**  
 Primo venerdì del mese  
 ci troviamo insieme

presso la sede di via Besana 11/a - Inzago



**Tema della serata:**  
**'La salute come scelta, non come destino'**  
 ( P. Mozzi)

Con **Natalina Villa** consigli sulla salute e alimentazione: ci parlerà di benessere e salute attraverso il cibo

ore 19:00 - mettiamo in tavola per uno spuntino quello che i soci portano  
 A seguire parole e fatti sul tema della serata  
 Baratto di oggetti, abiti, musica, libri ecc... che a qualcun altro potrebbero servire

ore 23:00 - I saluti e ci si ritrova il prossimo mese



E' l'appuntamento mensile per tutti i soci e i simpatizzanti della BdT per conoscersi attraverso l'incontro, scambiando tempo e saperi.