

Banche del Tempo

News - 2014

A cura del: **Coordinamento Banche del Tempo di Milano e Provincia** -Via dei Transiti, 2 – 20127 Milano – c/o Auser
Telefono: 02 26113524 o 339 1453 112 E-mail: bdtmipro@tin.it Sito: www.banchetempo.milano.it
pagina fb coordinamento banche del tempo di Milano e provincia
(Martedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 17,00 siamo presenti in sede in Via Dei Transiti, 21 o in Via Miramare, 9 per appuntamenti e risposte telefoniche)



Pag. 1

- Inaugurazione Casa delle Associazioni

Pag. 2

- La settimana Nazionale delle Banche del Tempo a Zibido

-Conclusione settimana BdT a Ghedi

Pag. 3

-Cronoteca

Pag. 4

- Laboratorio di formazione a Roma

Pag. 5

-Legami di cura

Pag. 6

-Condividere per conciliare

Pag. 7

-Banca del tempo 25ma ora

Pag. 8

-Fai da te ecologico

Pag. 9

-La Martesana, territorio di dimore storiche

Importante progetto del Comune di Milano

Importante progetto del Comune di Milano

Le case delle Associazioni sono ormai oltre il sogno, il Comune di Milano le ha realizzate.

Come Banche del tempo siamo presenti nella casa di Via Miramare ormai da quasi due anni e nella casa di Via Marsala da un anno.

In Via Miramare ci siamo come coordinamento di Milano e provincia, in Via Marsala come Banca del tempo Milano Centro Storico.

Ora sta ai cittadini e alle associazioni rendere vivi questi spazi attraverso iniziative e momenti comuni-

Il 21 settembre 2014 si è realizzata la seconda festa della casa di Via Miramare, con la presenza dell'Assessore Granelli e del presidente del Consiglio di Zona 2 Villa.

Le associazioni hanno tenuto aperti banchetti con materiale informativo nella cornice del giardino della casa.

Alcune associazioni hanno attivato mostre o spettacoli.

Molto partecipato lo spettacolo attivato dalla Banca del Tempo di Melegnano, invitata dal nostro Coordinamento, che ha presentato: "Donne contro la mafia" una lettura di lettere e scritti di donne che hanno lottato spesso sacrificando la vita contro questa spaventosa piaga che dilaga in tutto il nostro paese e impedisce di realizzarsi una vera convivenza civile.

In Via Marsala la festa di "taglio del nastro" da parte dell'Assessore Granelli, sempre in prima fila a favore delle associazioni, si è tenuta il 27 settembre e anche in questa occasione le associazioni erano presenti con banchetti e spettacoli.

Grazia Pratella



Taglio del nastro in Via Marsala



Le ribelli contro la mafia

La Settimana Nazionale delle BdT

A Zibido S.Giacomo il 27 settembre si è aperta la **settimana nazionale delle Banche del Tempo** che si è conclusa il 4 Ottobre a Ghedi ospiti della Bdt Moka.

Nella splendida Cascina Corte San Pietro, si sono incontrate sette banche del tempo del territorio ovest, oltre a numerosi soci di altre banche.

Nel salone, esposizione di foto e pitture dei vari soci sottoposte all'esame attento e critico dei visitatori.

Ampio e variegato lo spazio dedicato al "cambio di stagione" (il baratto) sempre presente in tutte le bdt.

La giornata si è aperta con le emozioni che ci ha donato il video di Ivano Fossati "C'è tempo", ed è proseguita con la presentazione durante tutto il pomeriggio, a volte frizzante a volte spiritosa di Mercedes Mas – socia della Bdt di Cusago – che ha dato un'impronta reale di come si dovrebbero vivere i momenti della banche del tempo.

Ha alternato momenti musicali a barzellette, che suscitavano sorrisi ma con una morale che riconduceva facilmente a

momenti quotidiani dei soci delle Bdt.,

La giornata dedicata alla presentazione e promozione delle Banche del Tempo, ha visto l'intervento di Grazia Pratella che ha dato particolare attenzione al tema

dell'Anno Europeo sulla "Conciliazione dei tempi tra la vita lavorativa e la vita familiare"

Restando in ambito, "il Tempo e la creatività" ci è stato regalato un delizioso monologo teatrale interpretato da una socia della Bdt di Rozzano.

E.. siccome non ci si stanca mai di far capire come "dovrebbero" avvenire gli scambi, questa volta ci ha pensato la bdt di Zibido facendo interpretare ad alcuni loro soci una spiritosa scenetta. .

Non sono mancati dimostrazione di arti e mestieri, piccoli laboratori e scambio di saperi da parte dei soci delle varie banche.

E per finire un gustosissimo buffet-aperitivo offerto dai soci delle Banche organizzatrici.

Giornata all'insegna dell'amicizia e dell'allegria trascorsa per ricordarci che nelle BdT ci sono valori importanti uno dei quali quello di agire positivamente e soprattutto di non smettere mai di costruire relazioni di amicizia e socialità..

Carla Manfredi



In Lombardia conclusione della settimana delle Banche del Tempo a Ghedi

Per l'occasione il convegno dal titolo *"I tempi delle città, conciliazione e qualità della vita"* si è svolto in orario mattutino moderato da Flavio Passerini del Coordinamento Lombardia Banche del Tempo presso la sala consiliare.

Ha dato il benvenuto l'Amministrazione Comunale con il Vicesindaco Vittorio Damiani e l'Assessore alla Cultura Raffaele Perrucci. E' intervenuta condividendo lo spirito dell'iniziativa ed auspicando in una futura collaborazione tra la scuola e associazioni locali, anche la Dirigente Scolastica Carla Pasetti.

Ha preso poi la parola la referente di Ghedi Eventi, Amelia Facchinetti presentando la mostra di elaborati semplici e spontanei che attraverso lavori di gruppo esprimono il futuro di una città ideale vista con la speranza degli occhi dei nostri bambini.

Hanno relazionato Marco Mareggi, urbanista e consulente Piani della città del Comune di Milano *"I tempi delle città, conciliazione e qualità della vita"*; a seguire la Vice Presidente ANBDT

Grazia Pratella *"Le banche del Tempo in Europa, esempi di conciliazione e buone prassi"*; la Presidente della Banca del Tempo di Ghedi "Moka" Carmen Diaspro con *"Il tempo a sostegno del Tempo, l'esempio di Ghedi"*; ed infine il contributo e discussione di alcune BdT presenti.

Ha chiuso il convegno il Sindaco Lorenzo Borzi che ha sottolineato lo spirito di collaborazione tra l'amministrazione Comunale e la Banca del Tempo locale per favorire attività a sostegno delle famiglie e dei bambini del territorio.

Per l'occasione, lo sportello della Banca del Tempo Moka che ha sede presso la Biblioteca Comunale di Ghedi ha aperto le sue porte per condividere iniziative e progetti con i suoi ospiti.

Il pomeriggio si è svolto in Piazza Roma ed ha visto momenti di festa e condivisione tra le banche del tempo presenti e le associazioni locali.

Ricco il programma degli intrattenimenti tra i vari gazebo che riempiono la piazza: lezione di Qi Gong tenuto dalla BdT di

Valmadrera; esibizioni e balli di gruppo della Scuola di Danza e Step di Paola Gozzi; laboratori creativi e bolle di sapone della Scuola di Canto 5° grado; truccabimbi della Croce Rossa e palloncini colorati offerti da giovani volontari "Ghedi Giovani". La banda musicale di Ghedi ha proposto laboratorio di sperimentazione degli strumenti musicali mentre l'associazione "Intervento Precoce per bambini con difficoltà visive" ha proposto manufatti e oggettini creati manualmente per sostenere le proprie finalità. La sezione di Ghedi della Fibrosi Cistica ha colorato lo sfondo di piazza Roma con grandi e coloratissimi scivoli per la gioia dei più piccini e Ghedi Eventi, ha riempito la piazza con i capolavori della Mostra che insieme ai gazebo colorano di speranza i nostri sogni. Il Gruppo culturale Nexus propone libri, così come la Banca del tempo di Castiglione delle Stiviere (MN), ricordando il valore e l'arricchimento che la lettura ci offre.



GHEDI

CRONOTECA, banca del tempo di Lesmo, Correzzana, Camparada

Dopo alcuni mesi di attesa, sta finalmente prendendo forma la CRONOTECA, la Banca del Tempo di Lesmo, Correzzana e Camparada, risultato degli sforzi congiunti di 3 Associazioni territoriali (Vivere Correzzana, Lesmo Amica e Uniti per Camparada, sotto la guida del Coordinamento BDT di Milano e Provincia), delle rispettive 3 Amministrazioni comunali e di un progetto finanziato dalla Regione Lombardia sulla linea Pari Opportunità.

Sabato 25 Ottobre la neonata associazione CRONOTECA si è presentata ufficialmente alla cittadinanza dei tre Comuni. La presentazione si è svolta in modo itinerante nelle tre sale consiliari nella mattinata e nel pomeriggio. Presenti, accanto alla presidente della Cronoteca (Betty Giordanelli) e alla presidente del Coordinamento BDT di Milano e Provincia, nonché Vicepresidente dell'Associazione Nazionale BDT italiane (Grazia Pratella), i rappresentanti delle tre Amministrazioni comunali (Marco Beretta, vicesindaco di Correzzana, Katya Campagna, assessore alle politiche sociali di Lesmo e Fabio Iacutti, vicesindaco di Camparada) e delle tre Associazioni partner del progetto (Paola Perego per Vivere Correzzana accanto ad Ada Civitani, autrice del progetto; Marco Testa per Lesmo Amica Enrico Benigni per Uniti per Camparada).

Molto buona la partecipazione: presenti in media una cinquantina di persone in ciascuno dei tre Comuni.

L'occasione è stata preziosa per condividere con i cittadini interessati le modalità di funzionamento della Cronoteca, che aprirà ufficialmente le porte...o meglio, gli sportelli sui tre territori, a fine novembre, al termine della formazione (con know-how ed esperti dell'Associazione Nazionale Banche del Tempo) attualmente in corso per un gruppo di 24 persone (8 in ogni Comune) che si sono candidate per gestire Cronoteca.

L'auspicio di tutti, Associazioni, Amministrazioni e soprattutto Cittadini, è che questo progetto sia solo l'inizio di un percorso di crescita, per ogni persona

coinvolta e per la cittadinanza nel suo insieme. La



Cronoteca nasce come spazio innovativo di interazione tra cittadini ed enti territoriali, che recupera modalità di relazione antiche, fondate sui rapporti di amicizia e buon vicinato.

Nella Cronoteca le barriere tra i cittadini (adulti, bambini, giovani e anziani, uomini e donne di diversa provenienza ed estrazione sociale) sono superate in nome della possibilità, comune a

tutti, di dare e ricevere qualcosa e di un valore condiviso: il tempo, un valore che sempre più viene a mancare, per le più diverse ragioni, nell'economia spesso convulsa delle nostre giornate.

Già numerose sono le idee e le proposte concrete per mettere in rete la domanda e l'offerta potenziale nei tre Comuni.

A fronte di aspettative elevate, la Cronoteca si candida a diventare uno strumento utile in risposta ai bisogni delle famiglie e del territorio, nella misura in cui i Cittadini sapranno e vorranno parteciparvi, mettendo a disposizione il loro tempo e le loro competenze, ma anche chiedendo tempo e competenze altrui in risposta alle loro esigenze. La collaborazione con le Associazioni e con gli Enti territoriali, a partire dalle Amministrazioni comunali, sarà preziosa.

Ada Civitani



IL PROGETTO “LEGAMI DI CURA” SI AVVIA ALLA CONCLUSIONE

L'anno scorso il coordinamento delle bdt di Milano e provincia ha aderito a questo interessante progetto che si propone di aiutare i malati di Alzheimer e di altre forme di demenza, le famiglie dei malati e gli assistenti famigliari. Infatti Legami di cura lavora sulla creazione di un sistema di interventi per la permanenza a casa del malato di Alzheimer e demenze. Nella prima parte del progetto alcune nostre bdt hanno partecipato attivamente coinvolgendo i loro soci nel discorso informativo attuato dalle tre associazioni responsabili di questo lavoro (Piccolo principe, AIMA, Amalo).

Ora nel mese di ottobre si è tenuto un incontro conclusivo di tutto il lavoro dal titolo “Alzheimer: idee ed esperienze a confronto” a cui abbiamo volentieri partecipato come Coordinamento.

L'aspetto che ci coinvolge in quanto bdt è il tema della rete di prossimità, cioè della possibilità per i famigliari dei malati di poter contare sul territorio su un sostegno di buon vicinato.

In questo incontro perciò abbiamo partecipato al gruppo “rete composita” che ha visto la partecipazione di volontarie della Caritas, assistenti sociali, assessori responsabili delle politiche sociali, sportello di servizio per badanti, responsabile della cooperativa sociale Piccolo Principe.

Lo scambio di esperienze, di informazioni e di punti problematici è stato molto interessante, noi come

Coordinamento abbiamo portato una esperienza positiva in atto e un interrogativo fondamentale. L'esperienza in atto riguarda la collaborazione tra la bdt di Bresso, il Comune nella persona dell'assessora, e l'Asl per creare nella cittadina una rete informativa e di orientamento sul problema della demenza e dell'Alzheimer. Questa azione nasce proprio dall'intervento di avvenuto l'anno scorso della dott. Macchieraldo all'interno del progetto, intervento che ha trovato un'eco favorevole tra i cittadini di Bresso.

La parte problematica, condivisa da tutti i presenti, riguarda la necessità di creare una rete composita che faccia uscire dall'isolamento non solo le famiglie con malati ma anche le diverse risorse già presenti sul territorio che sono loro stesse isolate e slegate tra di loro. Inoltre e soprattutto riguarda la necessità che questa rete abbia una regia che coordini e sia consapevole di tutto quello che necessita.

Ci auguriamo che tutto il lavoro messo in atto dai soggetti coinvolti in questo progetto riesca a creare un diverso modello di affrontare l'informazione, l'orientamento e il sostegno su questa grave malattia, a creare una rete composita con una regia adeguata.

Laura Disilvestro



Il tempo corre... incontro



Piccolo principe a Cascina Cuccagna

Condividere per conciliare quando il tempo è amico

L'incontro "Condividere per conciliare: quando il tempo è amico" - organizzato dalla bdt "Il pozzo dei desideri" in occasione della Settimana Nazionale delle Banche del tempo - è stato un bel momento di confronto e di relazione.

Abbiamo parlato di come è cambiato il nostro modo di vivere il tempo e delle difficoltà che si incontrano a conciliare gli impegni di lavoro con le esigenze familiari. Abbiamo ripercorso i 7 anni di storia della nostra banca del tempo con le parole di Benedetta Re che è da sempre l'anima e la colonna portante della bdt. E' lunga la lista dei ringraziamenti perchè l'incontro è stato un successo grazie al

contributo di molti, nello spirito di condivisione e partecipazione che è proprio delle banche del tempo. Ringraziamo il Comune di Como per averci ospitati nella cornice prestigiosa della Sala Stemmi e l'assessora ai tempi della città, Silvia Magni che ha aperto l'incontro ed è rimasta con noi partecipando al dibattito, al quale si è unito anche l'assessore ai servizi sociali Bruno Magatti. Ringraziamo Paola per aver fatto da moderatrice in modo vivace e competente, Chiara che ci ha spiegato come e perchè la bdt è sostenuta dagli enti locali e disciplinata da alcune importanti leggi, Giuseppe che ha preparato un bel video per spiegare cosa sono e cosa fanno le bdt, Emilia che ci ha

raccontato l'impegno del Comitato Imprenditrici della Camera di Commercio per favorire la conciliazione tra tempi di vita e di lavoro. Un ringraziamento speciale a Miriana che ci ha deliziato con alcune letture sul tempo che hanno contribuito a rendere l'incontro più leggero e piacevole e alle socie - Benedetta, Rina e Nellide - che hanno preparato qualche specialità per l'aperitivo. Un grazie a tutti coloro che hanno partecipato e condividono e apprezzano gli obiettivi e la filosofia della banca del tempo.

Chiara Bedetti



Dalla BANCA DEL TEMPO 25a ORA - VIMERCATE

La Banca del tempo di Vimercate

conta più di cinquanta soci, tra cui il Comune di Vimercate, dal quale abbiamo avuto in comodato la nostra sede in via Vittorio Emanuele, che condividiamo con l'associazione "Salute donna" e con l'associazione "AFN". Anche il rapporto della nostra Banca con il Comune è basato sulla solidarietà, senza la mediazione del denaro.

Con l'esperienza di tanti anni di attività la nostra Banca, oltre allo scambio di abilità reciproche tra soci, ha consolidato anche per il 2014/2015 l'offerta dei seguenti servizi :

Il tempo della legge

Al lunedì dalle 17 alle 18, presso la nostra sede, i nostri soci avvocato ed esperti di diritto offrono ai cittadini consulenze individuali di orientamento legale sulle tematiche giuridiche di maggior interesse (famiglia, lavoro, contratti, tutela del consumatore, condominio...), nonché su argomenti di allarme sociale (violenza, maltrattamenti in famiglia, stalking ...), eventualmente con la indicazione dei costi e tempi della giustizia e dei metodi alternativi per la risoluzione delle controversie. Il servizio è APERTO A TUTTA LA CITTADINANZA.

Il tempo dello psicologo:

Al martedì dalle 16,30 alle 17,30, un nostro socio psicologo si mette a disposizione per consulenze di "counseling" per le persone che si trovano ad affrontare problemi contingenti e circoscritti che possono riguardare la famiglia, il lavoro, la scuola, le relazioni interpersonali, offrendo un sostegno competente atto a favorire atteggiamenti attivi e propositivi.

Il tempo dei bambini

"I nonni raccontano" è un laboratorio del MUST indirizzato ai bambini delle scuole primarie, dove i nostri soci parlano delle loro esperienze di tanti anni fa col supporto di vecchie foto

mamme, papà, zii, zie, e nonni e nonne nelle serate di giugno, finite le scuole, accolgono in piazza Castellana, di sera, bambini ed adolescenti per giochi nuovi ed antichi

il martedì e il venerdì una nostra socia segue due nutriti gruppi di bambini ed adolescenti nell'apprendimento della lingua inglese con lezioni di supporto.

Il tempo dei saperi:

le socie ed i soci offrono le proprie competenze per bricolage di vario genere, per lezioni di russo, di computer, di cucina, per serate a tema (psicologia, alimentazione ecc.)

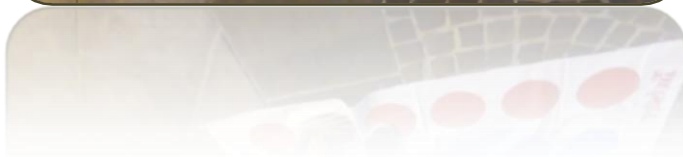
Ogni anno la nostra Banca del Tempo, col Patrocinio del Comune, su iniziativa di soci particolarmente competenti in materia, organizza almeno tre eventi pubblici, in biblioteca:

Quest'anno ha programmato:

-mese di gennaio: "Processo e procedure alternative per la soluzione dei conflitti" (Giustizia)

-mese di febbraio: "Nuove piante, antica fame. Storia dell'alimentazione"(Storia)

-mese di marzo: "La tutela del reddito e del risparmio delle persone e delle famiglie in tempo di crisi economica"(Economia)



Proposto un nuovo laboratorio di formazione per operatori di banche del tempo dall'Associazione Nazionale e il Coordinamento di Roma.

La partecipazione è gratuita, chi volesse partecipare può rivolgersi direttamente all'ANBDT o al nostro Coordinamento di Milano e provincia.

Ecco la lettera della Presidente nazionale Maria Luisa Petrucci

Care amiche , cari amici

vi informiamo che nei giorni di 27-28-29 novembre p.v. si terrà un Laboratorio di Formazione per coordinatori e operatori delle Banche del Tempo.

Il Laboratorio si terrà a Roma nella sede di via Comisso,23 con i seguenti orari:

27 e 28 novembre dalle ore 9.30 alle ore 18 - 29 novembre dalle ore 9.30 alle ore 13.00.

Chi fosse interessato a partecipare, è pregato di darne comunicazione compilando la scheda allegata al più presto per poter formare il gruppo.

Vi preghiamo di inviarci la scheda con sollecitudine in quanto il gruppo è quasi al completo.

Ai partecipanti verrà inviato in seguito il programma

Cordiali saluti e buon lavoro a tutti.

Maria Luisa Petrucci

“Fai da te” al naturale.

La Banca del tempo Comin ha organizzato tre incontri in cui alcuni soci iscritti mettono in gioco le proprie competenze offrendole a tutti gli interessati a scambio ore.

Ecco le date dei tre incontri:

Sabato 8 novembre dalle 9.45 alle 12:

Sali da Bagno fai da te

Anna ci spiegherà a cosa servono gli oli essenziali e come utilizzarli per realizzare sali da bagno colorati rigeneranti o rilassanti.

Occorrente da portare: un chilo di sale grosso per ogni partecipante.

Sabato 15 novembre 2014 dalle 9.45 alle 12.

Facciamo i saponi naturali

Cristina ci insegnerà a prepararli col metodo di impasto a freddo, a base di olio di oliva, oli vegetali, oli essenziali, erbe officinali.

Occorrente da portare: guanti di gomma, grembiule o abiti vecchi

facoltativo: stampi in silicone per dolcetti o muffin, tubi vuoti di patatine (per fare gli stampi)

Sabato 22 novembre 2014 dalle 9.45 alle 12

Latte detergente allo yogurt e miele e Acqua tonica all'argilla

Antonia ci insegnerà a prepararli utilizzando yogurt, miele olio extravergine d'oliva, sale integrale, argilla e oli essenziali biologici per avere una pelle sana e luminosa.

Occorrente da portare: 2 flaconi in vetro scuro o plastica completamente opaca, ben puliti e asciutti da 250 / 300 ml (ad esempio: dosatori vuoti del sapone liquido, flacone dello shampoo o del balsamo, contenitori vuoti di creme corpo)



Per iscrizioni o maggiori informazioni scrivete una mail a; bancadeltempocomin@gmail.com,

Valentina La Martina



VILLA ALARI
I LUOGHI DEL CUORE
www.comitatovillaalari.it

**PER CONOSCERE E
PROTEGGERE IL
TERRITORIO STORICO**

Assessorato alla Cultura di Inzago,
Associazione Studi Storici della Martesana,
Banca del Tempo di Inzago,
Comitato Martesana per Villa Alari

propongono un incontro sul tema :

“LA MARTESSANA, TERRITORIO DI DIMORE STORICHE”

Mercoledì 12 Novembre 2014, ore 21:00

Auditorium Centro De André
Via Piola, 10 - Inzago



Saluto del Sindaco di Inzago, Benigno Calvi.

Relazioni di :

*Arch. Elisabetta Ferrario Mezzadri : “ Villa Alari a
Cernusco sul Naviglio - un patrimonio della
Martesana “*

*Dott. Stefano Barlassina : “ Villa Alari - luogo del
cuore del FAI”*

*Dott. Fabrizio Alemani : “ Le ville di Inzago -
passato, presente, futuro”*



INGRESSO LIBERO

Durante la serata
l'Associazione Comitato Martesana per Villa Alari
proporrà una raccolta firme per votare Villa Alari
come ‘Luogo del cuore FAI’