

Ottobre 2013

Anno VIII, Numero 60



Tempo Amico



BANCA DEL TEMPO "ORA x ORA"

SOMMARIO

SAGRA DI BAGGIO

PAG. 1

A CURA DELLA
REDAZIONE

INIZIATIVE

D'AUTUNNO E

LABORATORI

PAG. 2-3-4-5

A CURA DELLA
REDAZIONE

NOTIZIE DALLE BDT

PAG. 7

A CURA DELLA
REDAZIONE

COLOPHON

PAG. 8

A CURA DELLA
REDAZIONE



Domenica 20 Ottobre 2013

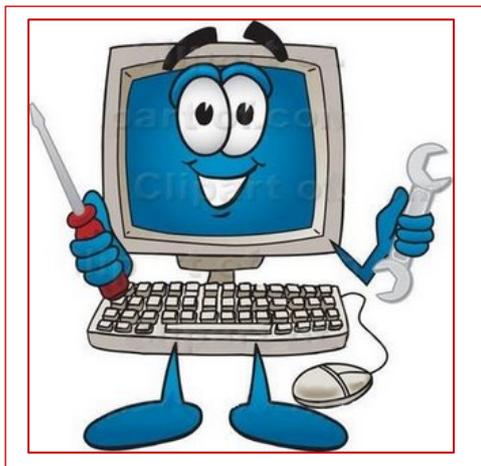
"SAGRA DI BAGGIO"

Siamo presenti alla Sagra di Baggio
dalle ore 9.00
con un gazebo posizionato in via Ceriani



INIZIATIVE di OTTOBRE

“...anche a Ottobre,
continuano tante
iniziative per stare
insieme con intelligenza
e disinteresse ...”



**Consigli e suggerimenti
sull'informatica (primo approccio al
computer, conoscenze di base per
utilizzarlo al meglio), a cura di
Maurizio Confortola, martedì 29
ottobre dalle 16.00 alle 18.00 .**
Se vuoi avere ulteriore informazioni,
gentile socia/socio, puoi contattarmi
inviandomi una e-mail:
maurizio.confortola@gmail.com
Vi aspetto numerosi con tante domande
e curiosità !!

“LA BANCA DEL TEMPO ORAXORA ORGANIZZA "LO SCAMBIO DEL FARE”

**Laboratori con le esperte/artiste Maria Rosa, Patrizia, Michela
Per stare insieme “creativamente” accomunati nello spirito dello
scambio, le nostre artiste / esperte hanno creato e realizzato dei
laboratori creativi, aperti a tutti i soci**

Per informazioni: Banca del Tempo allo 0248916076



**BURRACO ...
... TUTTI I MERCOLEDÌ
DALLE 17.00 ALLE 19.00
SI GIOCA A BURRACO !**

Cerco & Offro

Offro consulenza

Consulenza gratuita per la verifica dell'interesse reale applicato dalla banca nella concessione di di mutui.

Per informazioni: telefonate alla Banca del Tempo, allo 0248916076

Cerchiamo Ombrelli.

Carissimi soci non buttate ombrelli rotti, nelle nostre mani diventeranno delle borse e grembiuli.

Cerchiamo soci

Cerchiamo soci disponibili a turnare nella segreteria della Banca del Tempo

Tanti, interessanti, coinvolgenti, piacevoli e istruttivi sono i Laboratori organizzati e gestiti dalle nostre socie ...

Per informazioni potete chiamare la segreteria della Banca del Tempo OraxOra allo 0248916076. Vi aspettiamo numerosi !!!

L'ARTE FACILE DEL REGALO... E NON SOLO

Laboratori creativi in preparazione del Natale:
tecniche varie per realizzare biglietti, regali, confezioni, decorazioni.

Mercoledì 30 ottobre - dalle 17 alle 19.30

ORIGAMI

Realizzazione di una scatola con coperchio utilizzando 8 fogli di carta, senza tagliare e senza incollare. Istruzioni per la creazione di un albero di Natale in cartoncino (da realizzare a casa).

Materiale occorrente: carta colorata (va bene quella per fare i pacchetti o, in alternativa, carta da origami acquistabile ad esempio presso Muji), taglierino (portare una vecchia rivista su cui lavorare), righello da 30cm.

Venerdì 15 novembre - dalle 17 alle 19.30

PATCHWORK SENZA AGO (E ALTRE DECORAZIONI)

Realizzazione di decorazioni per l'albero e per la casa.

Materiale occorrente: forme varie di polistirolo (palle, ghirlande, scatole semplici), ritagli di stoffe colorate (meglio se a tema natalizio/dorate ecc), passamanerie varie, spilli con e senza capocchia colorata, taglierino, coltello a lama piatta o limetta per le unghie, forbicine, matita.

Venerdì 29 novembre - dalle 17 alle 19.30

STAMPA SU STOFFA

Decorazione di un oggetto di stoffa (federa, T-shirt, pezzotto...) utilizzando oggetti di uso comune e tecniche varie.

Materiale occorrente: un oggetto di stoffa da decorare (di cotone puro e di colore chiaro), colori per stoffa, pennelli, 1 spugnetta, cartone di supporto, mollette da bucato.

Mercoledì 4 dicembre - dalle 17 alle 19.30

LAVORIAMO IL LEGNO

Realizzazione di un semplice oggetto (scatola o vassoio).

Materiale occorrente: da concordare.

Venerdì 13 dicembre - dalle 17 alle 19,30

SALI E SPEZIE

Realizzazione di preziosi e utili condimenti, da confezionare in modo creativo, utilizzando tutti i lavori fin qui realizzati.

Materiale occorrente: sale fino, erbe e aromi vari essiccati, barattoli di vetro, ritagli di stoffa, passamanerie.

I laboratori si terranno presso la sede della Banca del Tempo ORAXORA
a Milano via delle Betulle 39 tel. 0248916076

Sono aperti a tutti e gratuiti; indispensabile la prenotazione in sede.

NB: i materiali sono a carico dei partecipanti.

Per informazioni chiamare in segreteria oppure scrivere a michelamuzzi@libero.it

QUANDO IL RICICLO DIVENTA ARTE

a cura di Patrizia Schito

I molteplici materiali che abbiamo in casa possono essere assemblati per dare vita a oggetti utili e decorativi (vecchie collane, legno, stoffa, gomitolini di lana e cotone).

15 OTTOBRE 2013 dalle 17 alle 19

REALIZZAZIONE PORTAMONETE

Occorrente: scatole alte del latte o del succo di frutta con tappo, forbici, una matita, un pannarello fine colore scuro, nastro isolante.

29 OTTOBRE 2013 dalle 17 alle 19

CREAZIONE DI UNA COLLANA

Occorrente: rotolo di antiscivolo morbido colore a piacere, 10 palline piccole di polistirolo o legno diametro 2 cm o 2 e mezzo centimetri, perle grandi di recupero o collana rotta, ago e filo.

19 NOVEMBRE 2013 dalle 17 alle 19

CREAZIONE DI UNO SVUOTATASCHE, PORTA-OGGETTI o ORECCHINI

Occorrente: CD usati, vaschette alimentari di polistirolo quadrata o rettangolare, colla vinilica, smalti per unghie colorati o colori per vetro, forbici medie, taglierino, righello piccolo, monachella ed anellini per bigiotteria.

3 DICEMBRE 2013 dalle 17 alle 19

SEGNAPOSTO NATALIZI

Occorrente: rotoli di cartone interno di scottex o simili, carta rossa da regalo, tappi da spumante (gabbietta metallica), cartoncino colorato, 1 foglio di carta bianco per fotocopie, pannarello nero medio, spago medio, piccola rimanenza di stoffa.

17 DICEMBRE 2013 dalle 17 alle 19

CENTROTAVOLA NATALIZIO

Occorrente: un cartone riciclato 50 x 50 circa tappi di sughero, nastri di stoffa rossi, blu o dorati, pistola e colla a caldo, vasetto piccolo o medio di vetro recuperato da yogurt od omogeneizzati, pistola con colla a caldo, spago medio-grosso, stecche di cannella, foglie di edera, rametti vari.

I laboratori si terranno presso la Banca del Tempo ORA x ORA

A Milano in via Dalla Betulla 39 ang. Via Ontani tel 0248916076

Sono aperti a tutti e gratuiti, indispensabile la prenotazione in sede.

NB i materiali sono a carico dei partecipanti

Per informazione chiamare in segreteria oppure scrivere a: patrizia.schito8@gmail.com

INCONTRI D'ARTE

2013 / 14

si svolgono al giovedì dalle 17 alle 19
BANCA DEL TEMPO ORA X ORA
v v v ——— v v v

CALENDARIO DATE INCONTRI:

OTTOBRE 2013 : 17 - 31
NOVEMBRE " : 7 - 21
DICEMBRE " : 5 - 19



QUESTI INCONTRI NASCONO CON IL DESIDERIO
DI LAVORARE INSIEME CON LO SPIRITO DI
ESPRIMERSI SERENAMENTE IN TECNICHE
CHE CONOSCIAMO O VOGLIAMO IMPARARE
CON IL CONCETTO DELLO SCAMBIO DELLE
CONOSCENZE -

CHI HA DEL MATERIALE E' PREGATO DI PORTARLO

- 17/10 • presentazione diverse tecniche e copie
dal vero
- 31/10 • paesaggio marino - tecnica libera
- 7/11 • paesaggio montano - " "
- 21/11 • fiori - tecnica libera
- 5/12 • natura morta o paesaggio (con briciole
d'acquello)
- 19/12 • " " " (con pastelli)
oppure soggetto natalizio oretosi

CERCO E OFFRO – (SCAMBIO IN ORE)

Se vuoi offrire un po' del tuo tempo, mettendo a disposizione qualcosa che sai fare, in cambio la

Banca del Tempo

ti può offrire molte opportunità:

- ❖ aiuto scolastico
- ❖ attività corali
- ❖ commissioni varie
- ❖ compagnia
- ❖ consulenza culinaria e organizzazione feste
- ❖ consulenza fiscale
- ❖ consulenza pediatrica
- ❖ consulenza per giardinaggio
- ❖ consulenza e formazione informatica
- ❖ consulenza tecnica lavori edilizi interni / esterni pratiche edilizie in genere
- ❖ conversazione di italiano per stranieri
- ❖ conversazione inglese, francese, spagnolo
- ❖ cura degli animali
- ❖ gioco del burraco
- ❖ laboratori creativi
- ❖ partecipazione agli aperitivi mensili per festeggiare i compleanni dei soci
- ❖ passaggi auto
- ❖ piccole riparazioni di sartoria, lavori di maglia e cucito
- ❖ piccole riparazioni casalinghe
- ❖ stiratura
- ❖ ... e tante altre !

E se cerchi od offri dei beni, puoi darne notizia attraverso il giornalino mensile o il sito:

www.oraxora.altervista.org

La Banca del Tempo è coesione sociale.

Tutte le attività che svolge hanno la finalità di:

- ❖ attivare relazioni
- ❖ attivare solidarietà
- ❖ attivare scambi tra persone e associazioni
- ❖ valorizzare le competenze e le capacità di ognuno

“...anche a Settembre continuano le innumerevoli iniziative di confronto e dibattito sull'esperienza delle Banche del Tempo in Italia

NEWS DAL MONDO DELLE BANCHE DEL TEMPO

Le Banche del Tempo si sono incontrate a settembre in quel di Torino, per mettere a confronto, come già accade da vari anni, le esperienze e le iniziative di una realtà sempre più importante e significativa dell'inclusione sociale e partecipativa in Italia

BANCHINTEMPO, TORINO 21 SETTEMBRE 2013

La mostra mercato delle Banche del Tempo Italiane

Quest'anno l'appuntamento nazionale delle Banche del Tempo. Dopo Cuneo e Rimini, si è svolto a Torino il 21 settembre.

La centocinquanta piazza Carlo Alberto ospitava gli stand delle BdT aderenti alla iniziativa: erano circa 24 le banche presenti provenienti da tutta Italia (Liguria, Lombardia, Puglia, Lazio, Emilia Romagna, Trentino, Marche e naturalmente Piemonte).

Per tutta la giornata, per fortuna assolata, hanno esposto le creazioni prodotte dai propri soci tutte di ottima fattura e spesso originali anche nel modo dei materiali usati.

La parte più ufficiale dell'incontro si è tenuta la mattina dalle ore 11 alle 13 quando presso la sede di la Provincia, nel palazzo della Cisterna si sono incontrati i rappresentanti della Regione Piemonte, della Provincia di Torino e del Comune con i soci delle BdT.

Gli interventi ufficiali sono stati, secondo me, molto importanti perché tutti e nei livelli istituzionali, hanno mostrato di conoscere e valorizzare le BdT e le loro azioni, hanno preso pubblicamente dei concreti impegni rispetto alle esigenze dell'associazione.

In particolare è interessante la promessa, già in parte

attuata, di creare e tener aggiornato sul sito della regione la banca dati delle BdT e quello, ancora più ambizioso, di creare un Coordinamento Regionale che



collegi tutte le BdT e i vari coordinamenti provinciali, anche se sta allargare e potenziare.

Le BdT di Torino sono 9 e coprono quasi tutti i quartieri, anche alcuni periferici.

Fortunatamente tutte e tre le amministrazioni risentono della crisi e i fondi che gli anni scorsi hanno favorito l'apertura di diverse BdT (nell'anno 2011/2012 sono stati stanziati circa 20.000 euro), oggi non sono più disponibili. Tuttavia esiste l'impegno da parte di tutti i tre enti locali, di cercare, nelle pieghe dei diversi asseverati, qualche risorsa e di aiutarla, appena è possibile, i fondi europei.

Tra l'altro anche l'intervento di Lorenza, assessore al comune di Rimini, che ha sottolineato la

importanza e la necessità che ci sia una legge quadro, riguardo le BdT, così che il loro destino non dipenda più dalle diverse posizioni politiche delle amministrazioni ma siano riconosciute come utili strumenti di solidarietà a livello cittadino. La legge quadro a cui lei ha contribuito, è stata di nuovo deposta al nuovo parlamento e si spera verrà discussa. E' una legge complessa e completa, che prevede anche dei finanziamenti necessari a sostenere queste associazioni. Si prevede che questi interventi potrebbero provenire da un lieve rincarare delle tasse sul superalcolici e sul tabacco.

Il programma della giornata è cominciato con una breve spettacolo riguardante un episodio del risorgimento realizzato da volontari in costume e con il primo affetto anch'esso dalla organizzazione.

Le iniziative del pomeriggio hanno visto tre incontri interessanti: presentazioni di due libri collegati all'esperienza delle BdT e un momento musicale con il coro. Maria Fiore ha presentato 'Le BdT nelle scuole' un libro che parla della possibilità e utilità di creare BdT nelle scuole e Basilio rifuglio ha parlato del libro 'Senza soldi un manuale con molte iniziative per risparmiare.

L'intervento del coro ha concluso la giornata.

Laura Dislivastro

Pag. 8

BANCA DEL TEMPO “ORA X ORA”

Via delle Betulle, 39
Milano – Zona 7

TELEFONO:
0248916076

E-MAIL:
bdt.oraperora@gmail.com

DISTRIBUZIONE

Si rammenta ai soci che i giornalini oltre ad essere inviati via e-mail potranno essere ritirati presso la sede della Banca del Tempo, presso la Biblioteca di Baggio e presso la Libreria Linea di Confine”

Redazione

Fiorenza Bonasio, Gabriella di Tocco, Elena Pellegrini, Maurizio Confortola

Siamo sul web:
www.oraxora.altervista.org

ORARI DI APERTURE DELLA SEDE

LUNEDI E MARTEDI
DALLE 16,00 ALLE 18,00
MERCOLEDI DALLE
17,00 ALLE 19,00
VENERDI DALLE
9,30 ALLE 11.30

OTTOBRE...TANTI AUGURI A ...

Roveda Mina martedì 1
Muzzi Michela giovedì 3
Crismai Flora venerdì 11
Longo Lidia lunedì 14
Debernardi Silvana venerdì 18
Pizzini Serafino Valter domenica
20



LUNEDÌ 28 OTTOBRE DALLE ORE 18,30 ...

...APERITIVO PER FESTEGGIARE

I NATI DI OTTOBRE

**INTERVENITE NUMEROSI E ... CON TANTE
SFIZIOSITA' !**

**HAI UNA MACCHINA FOTOGRAFICA?
SCATTERAI DELLE FOTO ALLA SAGRA DI BAGGIO?
INVIALE IN REDAZIONE, SARANNO SELEZIONATE
E ... PUBBLICATE !!!**

SUL PROSSIMO NUMERO DI TEMPO AMICO

PER CONTATTI, INVIA UNA MAIL A

MAURIZIO.CONFORTOLA@GMAIL.COM

**TUTTI GLI AGGIORNAMENTI SULLE INIZIATIVE DELLA
BANCA DEL TEMPO ORAXORA
I SOCI LE POSSONO TROVARE SUL SITO**

WWW.ORAXORA.ALTERVISTA.ORG

**PARTECIPIAMO TUTTI INSIEME ALL'EVOLUZIONE DEL SITO
INVIANDO SUGGERIMENTI & CONTRIBUTI A:**

MAURIZIO.CONFORTOLA@GMAIL.COM