

BUT 4 "il Tempo che Conta"

CORTI

N° 4 - Aprile 2013

NEWS



Carissimi soci,

reduci dalla nostra bella assemblea annuale del 4 marzo dove ci siamo raccontati quanto di bello abbiamo realizzato nel corso del 2012, ecco che siamo già super impegnati in eventi e iniziative nel corso di questo mese di aprile !

La realizzazione dell'assemblea annuale costa sempre tanta fatica e per questo ringrazio Viviana e Francesca che hanno magistralmente messo insieme le tante slides che ci hanno fatto rivivere momenti così belli. Ringrazio Mirella che ha sapientemente tenuto aggiornati i nostri conti e tutti i soci che con il loro apporto hanno fatto crescere la nostra banca.



Abbiamo lavorato tanto tutti insieme e proprio questo sguardo al passato ci dà sempre la carica per realizzare nuove iniziative e talvolta affrontare nuove sfide, non ultima quella dell'analisi sul bando "**Contestadera**" su cui stiamo facendo una riflessione, aiutate dalla nostra amica Francesca Silva di CIAI, che naturalmente ringrazio per il suo contributo molto prezioso. Aprile inizierà con la prima sfida dei nostri bambini, domenica 7 lo spettacolo tutto loro "**Il lago dei Cigni**" di cui troverete l'invito nel notiziario e poi a seguire sabato 13 la partecipazione alla festa di compleanno del bando di Coesione Sociale "**Un film mai visto**" dove aiuteremo nella conduzione del gioco/laboratorio per i bambini e domenica 14 la

Festa delle Famiglie della Diocesi di zona 5 dove potremo dare il nostro contributo aiutando nella preparazione e distribuzione della merenda. Importante sarà riuscire a formare il gruppo per partire con il corso di **difesa personale**, perciò potete pubblicizzarlo a tutti uomini e donne, forse un gruppo misto sarà interessante, questo è quello che abbiamo pensato come sfida.

Infine domenica 21 saremo impegnati nell'iniziativa del Circolo dei talenti al parco delle Cascine di Chiesa Rossa "**Il Mercato delle pulci e dei pulcini**", un evento per noi importante visto la considerazione fatta nelle nostre riunioni e la decisione presa di partecipare ai mercatini come fonte di entrata per rafforzare il bilancio, anche in

previsione delle spese da sostenere per l'utilizzo della nostra sede.

Infine volevo ringraziare di cuore la socia Ely Gattullo per il suo impegno nell'inserire alcuni articoli nel sito del progetto "Un Film mai visto". Ne trovate uno molto suggestivo proprio qui di

seguito. Inoltre nel mese in corso Ely, si occuperà anche dell'inserimento nello stesso sito delle **Ricette delle socie** dei piatti prelibati che abbiamo il piacere di apprezzare soprattutto nelle nostre riuscitissime cene in banca dell'ultimo venerdì del mese ! GRAZIE ELY e Buona lettura a tutti gli altri.

Tiziana



Fino ad un anno fa lavoravo dall'altra parte della

città rispetto al quartiere Stadera e dintorni, dove abito. Certe sere, tornando a casa stanca e stressata, pensavo a quanto mi sarebbe piaciuto rivivere il mio quartiere come non mi era possibile da anni. Immaginavo che avrei potuto passeggiare con calma per le strade, osservando e ricordando ogni particolare. In quegli attimi, invece, potevo dare solo un'occhiata di sfuggita a causa della perenne fretta. Il quartiere non è bellissimo, non ha case di lusso, ma ha una sua vita pulsante, che si nota se si è attenti. Esistono inoltre angoli a cui sono affezionata più che ad altri, non perché siano più belli o notevoli, ma perché suscitano in me emozioni particolari. Un esempio è la Chiesa di Santa Maria Annunciata fra Via Montegani, dove c'è l'entrata principale, e Via Neera. La piccola facciata su Via Neera mi infonde un senso di pace; mi ricorda le vecchie chiese di paese con i suoi mattoni grezzi e antichi, che si inoltrano lungo un pezzetto della via, di fronte al mercato coperto e un po' oltre. La facciata principale, invece, è più imponente, con le sue colonne e la scalinata che conduce all'ingresso della chiesa. Quando mi trovo di passaggio in Via Neera, rallento il passo per godermi quei pochi metri di mura, dando un'occhiata alla porta che immette nell'Oratorio, dove da bambina passavo le domeniche pomeriggio. Io penso che il bello non sia sempre nell'aspetto esteriore delle cose, ma in ciò che esse ci suscitano. In base al nostro modo di guardarle, possono darci sensazioni ed emozioni per motivi intimi e profondi.

Ely Gattullo

Calendario Aprile 2013

VENERDI'	5	18.30	casa sole luna	APERITIVO DONNE UFMV
SABATO	6	15-19	CAM Tibaldi	FESTA CAM - mostra laboratori creativi bambini
DOMENICA	7	16.30	CASOTTINO	SPETTACOLO BIMBI - Il lago dei Cigni -
LUNEDI'	8	17-19	SEDE	Segreteria + SPAZIO STELLARE
SABATO	13		UFMV	COMPLEANNO DI UFMV
DOMENICA	14		Parco cascine	FESTA delle FAMIGLIE
LUNEDI'	15	17-19	SEDE	Segreteria + SPAZIO STELLARE
DOMENICA	21		Parco cascine	MERCATINO delle PULCI e dei PULCINI
LUNEDI'	22	17-19	SEDE	Segreteria + SPAZIO STELLARE
GIOVEDI'	25			25 APRILE FESTA DELLA LIBERAZIONE
LUNEDI'	29	17-19	SEDE	RIUNIONE e presentazione del progetto CONTESTADERA



BAMBINI e MAMME CREANDO
 Mostra dei laboratori creativi nei CAM della Zona 5

Sabato 6 aprile
 dalle ore 15 alle 19

CAM Tibaldi - Via Tibaldi 41

ACCORRETE IN TANTI per la festa di chiusura dei laboratori artistici.
 Realizzeremo un grande MANDALA, scopriremo tutte le opere,
 rivivremo i momenti più belli attraverso le fotografie.
 Naturalmente ci sarà anche la merenda !



Milano
 Comune di Milano
 zona 5

"IL LAGO DEI CIGNI" SPETTACOLO TEATRALE

Da qualche settimana ormai sono iniziati i preparativi per lo spettacolo "Il Lago dei Cigni", ideato e realizzato dai BAMBINI della BANCA DEL TEMPO e coordinato dalle socie Greta e Raffaella.

Isabel racconta:- "l'idea è nata, durante uno dei nostri pomeriggi del lunedì nello "Spazio stellare" di Via Barrili. Stavamo pensavamo di organizzare una festa a tema e ognuno di noi ha iniziato a descrivere la maschera che avrebbe voluto indossare, così ci siamo accorti che i vari personaggi corrispondevano ai protagonisti di una fiaba che noi bambini conoscevamo bene. Abbiamo deciso allora di realizzare "Il Lago dei Cigni" in versione lieto fine e con l'inserimento di nuovi personaggi ! Vedrete quanto siamo stati bravi !" -

Alicia dice: *“ci siamo impegnati nella stesura del copione, nel raccogliere le musiche adatte allo spettacolo e nelle prove di recitazione e con l'aiuto delle mamme abbiamo realizzato la scenografia ed anche il dettaglio dei costumi e' stato studiato nei minimi particolari ! Vedrete come sono belli !” -*



Tutti insieme i bambini dichiarano: *“è stato impegnativo, ma sempre divertente, impegnarsi nel costruire questo spettacolo !”*

Ogni bambino ha contribuito a portare idee ed energia affinché lo spettacolo si realizzasse proprio come lo avevano pensato. Ci tengono quindi tantissimo alla presenza di parenti ed amici, presso gli spazi comuni delle 4 Corti, ingresso da via Montegani, Domenica 7 Aprile 2013 ore 16.30. **NON MANCATE !**

I bambini della Banca del Tempo 4 Corti



il Lago dei Cigni

Libera interpretazione Teatrale ideata
e realizzata interamente dai Bambini
della Banca del Tempo 4 Corti

Siete invitati
Domenica 7 aprile ore 16:30
presso gli “spazi comuni della 4 Corti”
ingresso da via Montegani



Domenica 21 Aprile – parco delle Cascine Chiesa Rossa

MERCATINO DELLE PULCI E DEI PULCINI

Tre pomeriggi in allegria al Parco Chiesa Rossa...questo è l'intento di Banca del Tempo 4 Corti, Associazione Antigua & Circolo dei Talenti ed infine dell'Accademia del Gioco Dimenticato che, dialogando tra loro, hanno pensato di proporre al quartiere il mercatino delle Pulci e dei Pulcini. L'attività è offerta ai bambini del quartiere che desiderano scambiare i propri giochi, alle mamme o alle associazioni di quartiere che hanno intenzione di vendere vestiti o articoli per bambini di seconda mano e agli artigiani che desiderano mettere in vendita i propri articoli d'artigianato artistico. La location predisposta sarà il porticato del Circolo e le domeniche saranno il 21 Aprile, il 26 Maggio e il 23 Giugno dalle ore 14.00 alle ore 20.00.

Durante il mercatino "l'Accademia del Gioco dimenticato" proporrà i giochi di un tempo per l'animazione del pomeriggio. Quindi, se sei un bambino dai 6 ai 14 anni desideroso di vendere o scambiare i tuoi giochi, se sei una mamma o un'Associazione che vuole raccogliere fondi attraverso la vendita di attrezzature per bambini o sei un artigiano o un artista che vuol vendere i propri oggetti, prenota subito il tuo banchetto (gratuito) all'indirizzo mail info@circolodeitalento.org o al numero 3348997921.

I posti verranno assegnati in ordine di arrivo delle richieste fino ad esaurimento, non aspettate, chiamate subito !



**21 aprile
26 maggio
23 giugno**

Mercatino delle Pulci e dei Pulcini...

Sei un bambino, una associazione, un privato o un artigiano che fa prodotti per l'infanzia? Vieni ad organizzare un pomeriggio di mercatini delle auto produzioni, delle attrezzature per l'infanzia e a grande richiesta il MERCATINO delle PULCI organizzato direttamente dai bambini dai 6 ai 14 anni.



Mezzi pubblici:
MM2 (Abbiategrasso
Chiesa Rossa)
TRAM- 3,15,79

per Iscrizioni e Informazioni
info@circolodeitalenti.org
Cell. 334-8997921



Circolo dei Talenti



Corso di difesa personale



Vuoi sviluppare e apprendere un sistema di Difesa Personale che ti dia la possibilità di prevenire o di affrontare situazioni di reale pericolo? Non bisogna necessariamente essere muscolosi e forti per riuscire ad opporsi alla forza bruta o alla violenza, ma è fondamentale capire come prevenire, imparare tecniche di difesa e attacco semplici ed efficaci, conoscere i punti più sensibili del corpo, riuscendo poi a gestire e controllare le sensazioni come rabbia, paura, panico. Padroneggiando tutto ciò, ti sentirai più sicuro, più difeso, e più rilassato. Tutto questo ti piace,

ti incuriosisce... **Vuoi provare?** In Aprile inizierà presso la Banca del Tempo un corso in 12 lezioni tenuto da un maestro di Ju-Jitsu & Difesa Personale iscritto alla F.E.D.K.A. e riconosciuto dal C.O.N.I./C.S.E.N.

Ogni mercoledì dalle ore 20.30 alle 22.00

Età minima 18 max 50 anni (certificato medico)

COSTO € 70 Abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica leggere.

Iscrizioni presso la segreteria della **Banca del Tempo** tutti i lunedì dalle 17 alle 19 oppure tel. al 320-9033447



PHILOSOPHY FOR CHILDREN

Carissimi/e soci/e della Banca del Tempo 4 Corti, sono Francesca Silva, con molti di voi abbiamo già avuto modo di conoscerci, faccio parte di CIAI, un'organizzazione del territorio che si occupa in particolare di bambini, ragazzi e famiglie. Da qualche mese collaboro con la Banca del Tempo 4 Corti all'interno del progetto di coesione sociale **"Un film mai visto"**. Con la Presidente Tiziana abbiamo pensato di proporre a tutti voi una nuova esperienza: il piacere di passare del tempo mettendo in comune i nostri pensieri attraverso un laboratorio di pratica filosofica. Il laboratorio, condotto dai facilitatori *Pierpaolo Casarin* e *Silvia Bevilacqua*, è un invito aperto e rivolto a tutti coloro che desiderano mettere in gioco il proprio pensiero, impegnarsi nella ricerca di senso, riflettere criticamente sull'esistente insieme ad altri.

La proposta in collaborazione anche con la Biblioteca Chiesa Rossa è quella di realizzare 4 incontri da metà aprile fino all'inizio di giugno (uno ogni 15 giorni) presso lo spazio civico di via Boifava 17 (deposito della biblioteca al primo piano) in cui bambini, ragazzi e adulti possano confrontarsi. L'invito è infatti aperto ad adulti, bambini e ragazzi della quinta elementare e della prima media. Se volete quindi venire in compagnia di figli, nipoti o amici sarete tutti i benvenuti. Speriamo che questa proposta vi interessi, chiunque voglia ricevere maggiori informazioni può rivolgersi direttamente a me (francesca.silva@ciai.it - 02.84844417) oppure a Tiziana Olive. Le date degli incontri vi saranno comunicate il prima possibile. A prestissimo !

Francesca



CO-FINANZIAMENTO:



Progetto Cariplo Interculture

DDS "Cesare Battisti"

Cos'è "A scuola di cittadinanza" ?

Con questo breve commento vorremmo far conoscere anche ai soci/e della Banca del Tempo 4 Corti, questo interessante progetto che la scuola Palmieri sta portando avanti con i bambini attraverso i lavori del **Consiglio Scolastico dei Ragazzi** che dopo mesi intensi, ha messo a punto un **progetto** da realizzare durante l'intervallo per renderlo più divertente, bello e atteso. In particolare, i consiglieri, interpretando anche il pensiero di tutti gli elettori (alunni della scuola), hanno elaborato delle proposte che riguardano i giochi; come il **Bando "Inventiamo i nostri giochi"** un concorso rivolto agli alunni, dalla seconda alla quinta, finalizzato all'invenzione di giochi di società o di movimento.

Il **bando "Genitori in gioco"** un concorso rivolto ai genitori degli alunni della scuola per la realizzazione di laboratori brevi di costruzione dei giochi. I laboratori potranno essere attivati durante le pause dell'intervallo nell'anno scolastico in corso. Tutte le proposte di gioco elaborate dai bambini e genitori saranno pubblicate all'interno di un **libro gioco**. Durante la festa finale della scuola verranno segnalati i giochi più votati e consegnato il libro gioco a tutte le classi con i giochi presentati al concorso. L'intento poi sarà anche quello di condividerlo con le altre scuole della zona.



"ASSOCIAZIONE BANCA DEL TEMPO 4 CORTI"

Siamo aperti in via Barrili n.21, citofono n. 044, presso "Spazio Barrili 21"

ORARI :

Tutti i lunedì dalle ore 16:30 alle ore 19:00
Ogni ultimo venerdì del mese dalle 19 alle 22

Tiziana Olive 320.9033447

TEL. 02/84892276 e-mail: bdt4corti@gmail.com

<http://bdt4corti.blogspot.com/>

Questo mese in redazione: Ely Gattullo, Greta, Alicia, Gianfranco, Viviana, Tiziana e Isabel.

Per Le FOTOCOPIE si ringrazia MILANKART il nostro CENTRO SERVIZI COPISTERIA di fiducia, in via Palmieri angolo Montegani andate a trovare il gentilissimo sig. Riccardo, che vi farà prezzi imbattibili.



20141 Milano - Via Montegani, 22 (ang. Palmieri)
Tel. 02 8489 4838 - Fax 02 8954 8511
www.milankart.it - info@milankart.it