

## COMUNICATO STAMPA

### IL CAMMINO DEL CUORE

#### Progetto per la prevenzione cardiovascolare

**Domenica 27 maggio 2012 alle ore 10** lungo l'alzaia del Naviglio Martesana, con partenza dalla Conca del Naviglio, verrà inaugurato il "percorso per la prevenzione cardiovascolare", realizzato dall'**Amministrazione Comunale**, con l'intento di sensibilizzare i cittadini all'importanza di adottare atteggiamenti e corretti stili di vita corretti. Si tratta di un percorso di circa sei chilometri (andata e ritorno), immerso nel verde, in cui sono stati installati cartelli con consigli e suggerimenti semplici ed intuitivi per la salute e il benessere, realizzati in italiano e inglese.

La **Fondazione Ospedale Marchesi** collabora all'iniziativa e sarà presente con proprio personale sanitario, che provvederà alla rilevazione della pressione arteriosa, del battito cardiaco e della saturazione ossigeno, alla partenza ed all'arrivo, per tutti i presenti che lo desidereranno, consegnando agli stessi apposita scheda con i dati rilevati, per una eventuale valutazione da parte dei medici di medicina generale.

**Mercoledì 30 maggio 2012, alle ore 21**, presso l'auditorium del Centro De André, il **dottor Carlo Santambrogio**, specialista in cardiologia che collabora con la Fondazione Marchesi, terrà un incontro pubblico ad ingresso libero finalizzato alla sensibilizzazione nei confronti della prevenzione delle patologie cardiovascolari.

Per mantenere nel tempo l'abitudine ad un sano e corretto stile di vita, in collaborazione con i soci della **Banca del Tempo di Inzago**, da giugno a settembre, il "cammino del cuore" verrà proposto tutti i giovedì pomeriggio, con partenza alle 15:00 dall'ingresso della Fondazione Marchesi, in via Balconi, e si snoderà dalla Fondazione stessa fino al completamento del percorso di prevenzione, per un totale di circa 9 km.. Sarà possibile, per chi lo desidera, inserirsi in qualunque punto del percorso, o abbandonarlo prima del completamento. Il primo giovedì del mese all'inizio del percorso verrà effettuata la misurazione della pressione.