



*" Le ricette di cucina sono un bene universale estremamente democratico, un tesoro che appartiene a tutti e che come le sette note può essere combinato in migliaia di modi e diventare personale, a volte unico" Paola Maugeri.*

Concretizzando una idea nata in BdT da una proposta di un socio abbiamo prodotto il nostro libro delle ricette, quelle del cuore.

Ecco cosa dice il socio: *"Quando ho pensato a questo progetto, stavo preparando un semplice ragù con i rituali ingredienti: soffritto di verdure, carni miste, passata di pomodoro, aromi e alcuni accorgimenti che avevo 'rubato' osservando mamma Irma mentre lo preparava. Mi raccontava che anche lei aveva imparato a cucinare facendo da secondo alla nonna Ines, classe 1906, che cresceva tutti i nipoti passati sotto il suo accudimento, mentre i sette figli e le altrettanti nuore si assentavano per lavoro o altri impegni. E mi ricordo che verso mezzodì quando il ragù era quasi pronto, noi bambini con dei pezzi di pane a forma di cucchiaino intingevamo nella pentola abbassando notevolmente il volume della pietanza. Lei naturalmente fingeva di arrabbiarsi ma in cuor suo era ben felice di vederci soddisfatti.*

*Penso che tutti noi abbiamo dei ricordi legati al cibo che ci vengono in mente quando li stiamo preparando. Ecco questi sono i piatti del cuore che in determinate situazioni creano convivialità, ti fanno stare bene con le persone attorno a te e ti scaldano il cuore"*

Ecco come è nato questo libro: ricordi, legami ma anche conoscenza, racconto di sé, condivisione tra i soci non solo di ricette ma anche delle proprie emozioni e dei ricordi. Segno di fiducia, di riconoscimento che ciascuno di noi, nella sua storia porta ricordi e valori mai dimenticati. Oggi i soci della nostra BdT si conoscono e si valorizzano di più anche grazie a questo libro delle ricette