

(*) **Cammino del Cuore:** Come Banca del Tempo insieme alla Fondazione Marchesi abbiamo organizzato l'appuntamento alle ore 9.30 presso la Fondazione Marchesi Via Balconi per misurazione pressione da parte del personale della Fondazione e partenza del "Cammino del Cuore" camminata lungo il Naviglio Martesana guidati dai soci della Banca del Tempo.

L'appuntamento è per **lunedì 13 maggio 2013** alle ore 9.30 all'ingresso della Fondazione Marchesi con la misurazione della pressione a cura del personale della Fondazione e subito partenza per "Il cammino del cuore" lungo il Naviglio Martesana. Invito tutti a partecipare



Alla ricerca del nostro tempo

13 MAGGIO 2013
GIORNATA MONDIALE DELLALENTEZZA

ore 09.30

CAMMINO DEL CUORE

Ritrovo presso l'Ospedale Marchesi per la misurazione della pressione a cura della Banca del Tempo e della Fondazione Marchesi

ore 10.30

QI GONG SALUTISTICO - Centro Culturale de André
percorso energetico per corpo, mente, spirito
a cura di Loredana Fazzi

ore 15.30

IL PICCOLO PRINCIPE - Centro Culturale de André
Letture e ascolto rilassato di alcune pagine del libro
(portare un cuscino o materassino)

ore 16.30

IL TEMPO RITROVATO... nella gioia della danza - Centro Culturale de André
a cura di Regina Riva



*"È il tempo che hai perduto con la tua rosa
che ha fatto la tua rosa così importante"*

(A. Saint-Exupéry)



Comune di Inzago
Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica



www.vivereconlentezza.it