

## ASSOCIAZIONI La Banca del Tempo una realtà in crescita

# Il tempo più prezioso del denaro

(lgn) Nata 13 anni fa sull'esempio delle più vecchie Banche del Tempo inglesi, l'associazione inzaghesa raccoglie oggi 60 iscritti che, come fosse un'istituto di credito arrivano per depositare qualche ora del proprio tempo libero: un tempo libero che viene messo a disposizione degli altri per diverse iniziative.

«Siamo nati grazie anche all'interessamento dell'allora Assessore alla Cultura, Caterina Renzi - ha spiegato la presidente Anna Finelli - e con lo scopo di promuovere la reciprocità. La Banca del Tempo rappresenta anche un superamento del volontariato, perché l'obiettivo è quello di creare rapporti di buon vicinato tra le persone». E così come dei buoni vicini i soci si contattano per diverse iniziative: dalla cura degli anziani alla cura dei bambini, dai corsi di computer alle consulenze per pensioni o dichiarazioni dei redditi, dai piccoli lavori alla cucina, dallo

yoga alle passeggiate e al tempo libero.

Quest'anno poi i soci, che provengono anche da altri paesi del circondario, si sono scambiati quasi 2mila ore di attività. «Il dato sorprendente di quest'anno è proprio questo incremento di ore - ha proseguito la Finelli - quando prima avevamo una media di mille ore. La ragione è nel fatto di essere aumentate le proposte da parte dei soci, con l'introduzione di nuove iniziative». Ma anche il Comune ha potuto usufruire dei benefici dell'attività della Banca. Per promuovere la biblioteca nei più giovani sono state organizzate una serie di letture di fiabe e sempre sul filone letterario si sta pensando di organizzare una serie di cinque incontri con scrittori: serate a tema alle quali tutti gli inzaghesi sono invitati a partecipare.

La regola aurea della Banca del Tempo è però l'assenza di scambio di denaro: ogni necessità dev'essere ricompensata da un'al-



Anna Finelli, presidente dell'associazione Banca del Tempo nata 13 anni fa per favorire il reciproco scambio di lavori e di cortesie

tra specialità di chi riceve l'aiuto, ma non c'è alcun tipo di sanzione se si dovesse andare in «rosso» sul proprio conto corrente orario. Infine la Banca sponsorizza una tappa della camminata da Sarzana a Lourdes che sensibilizza sul problema dell'handicap e che vede una socia tra i partecipanti.

## Un giorno di lentezza

(lgn) Anche quest'anno il Comune partecipa alla giornata della lentezza, un'iniziativa dedicata alla riflessione e alla necessità di trovare un modo di combattere la frenesia quotidiana.

La manifestazione è organizzata dalla Fondazione Marchesi, dalla Banca del Tempo e dal Gruppo di pittori, e propone diverse iniziative il prossimo 28 febbraio. Si parte alle 10 con una conferenza sulle tecniche di ri-

lassamento, al centro culturale De Andrè, per poi ritrovarsi alle 15 per una passeggiata lungo l'alzaia del Naviglio: partenza da piazza Maggiore. Alle 17, nella Sala dello Scalone dell'ex ospedale Marchesi, il Gruppo Pittori presenta una mostra collettiva dal titolo "Il tempo delle donne". Si chiude alle 21 nel salone del centro De Andrè dove si parlerà di salute delle donne con gli specialisti del Marchesi.