

AMICHE di salvataggio

CERCHI O OFFRI AIUTO? Scrivi a: amichedisalvataggio@mondadori.it

ENTRA ANCHE TU NELLA COMMUNITY DI DONNA MODERNA



ALESSANDRA APPIANO SCRITTRICE

Vi invita in questo salotto virtuale. Per scambiare idee, consigli, commenti. E darsi una mano con un sorriso. Donne moderne unitevi!

Care amiche di salvataggio, se volete leggere un romanzo appassionante, che vi catturerà già dalle prime pagine, non perdetevi *La luce sugli oceani* (Garzanti) della scrittrice australiana M. L. Stedman. Vi troverete immerse nell'atmosfera magica dell'isola sperduta dove vivono il guardiano del faro Tom e sua moglie Isabel; vi scoprirete a vivere in prima persona il piccolo miracolo di una bimba che arriva come un dono, portata dalle onde del mare. La storia di un'adozione speciale voluta dal destino, ma anche l'analisi di una questione complessa: in certi casi bisogna seguire le ragioni del cuore oppure quelle della morale? Per ora limitiamoci a seguire le ragioni di questa rubrica che cerca sempre il meglio per le sue lettrici.

> Due iniziative interessanti

«Cara Alessandra, mi chiamo **Annalisa**. Più volte ho pensato a quanto fosse

utile la tua rubrica. Così, a tal proposito, voglio segnalarti l'attivazione di un importante servizio. L'Associazione psicologia del deficit parentale, con il patrocinio della Regione Lazio e in collaborazione con il Centro di psicologia e psicoterapia La Fenice, offre a Roma un servizio di consulenza psicologica gratuita e di psicoterapia a costo sociale. L'idea nasce dalla sempre maggiore richiesta di supporto psicologico e

Inzago (Milano). Leggendo il suo spazio, vedo che si rivolgono a lei molte donne che vorrebbero conoscere nuove amiche per andare a un cinema, a un museo, a fare una passeggiata... Così vorrei parlare loro della realtà della Banca del tempo, che in Italia e all'estero è molto diffusa. È un'associazione senza fine di lucro che, invece del denaro, presta, prende a prestito oppure scambia il proprio tempo con quello di altre per-



dalla difficoltà della sanità pubblica di soddisfare tale richiesta. Ciò che l'iniziativa prevede è un servizio di aiuto psicologico per tutti a costi contenuti e di facile e veloce accesso. Basta chiamare il numero 3420065961 e chiedere un appuntamento. Per chi vuole saperne di più c'è anche il sito www.lafenicepsicologia.it. «Gentile Alessandra, mi chiamo **Anna**, sono la presidente della Banca del tempo di

Il nostro sportello "bancario" è in provincia di Milano, io ne faccio parte da oltre 14 anni, ci incontriamo per andare a teatro, a vedere mostre, organizziamo serate a tema, uscite culturali, eccetera. Le amiche di Milano possono scrivermi alla mail tempo.idea@libero.it, mentre chi non vive a Milano può andare su Internet e vedere i numerosi siti che parlano di banche del tempo sparse

un po' ovunque. Nella speranza di essere stata utile, mando un saluto a tutte!».

> Cercasi amiche in breve

«Carissime, mi chiamo **Patrizia**, ho 48 anni, sono single e vivo a Pisa. Cerco nuove amiche che amino uscire e andare a ballare. Non possiedo l'auto, ma conosco tanti locali. Credetemi, la musica e il movimento sono ottimi corroboranti per noi donne moderne! Scrivetemi: mi trovate alla mail loasmi@virgilio.it. A presto!».

«Ciao, mi chiamo **Daniela**, ho 36 anni e vorrei invitare le amiche di salvataggio di Catania e provincia a bere un caffè e fare due chiacchiere. Mi piace ascoltare musica, leggere, andare a teatro, al cinema, praticare sport e fare passeggiate. Scrivetemi alla mail myrca@hotmail.it. Un saluto e a presto!».

«Salve, mi chiamo **Rosy**, ho 34 anni e sono una mamma della provincia di Treviso in cerca di nuove amiche per scambiare opinioni, esperienze e risate. Vi aspetto alla mail rosypisco@yahoo.it. Un abbraccio a tutte!».

Scrivete le vostre lettere a: Amiche di salvataggio, Donna Moderna, Mondadori, 20090 Segrate (MI). Oppure via e-mail: amichedisalvataggio@mondadori.it. Per l'informativa sulla privacy vedete la rubrica Dalla tua parte.