

# Clippers

il mensile dell'Adda e della Martesana

€ 1,00

www.clippers.it

Anno 18 - n° 8  
SETTEMBRE 2010

Mensile della Martesana • Clippers •

## Leggevamo quattro libri al bar

di Maria Teresa De Muzio

**INZAGO** – Leggere, uno tra i più indiscussi e preziosi svaghi che la mente umana abbia mai conosciuto. Uno svago che oggi diventa anche strumento per incontrarsi, conoscersi, svelarsi... "Leggevamo quattro libri al bar", organizzato dall'associazione "L'Arte del Vivere con Lentezza", quest'anno vedrà protagonista anche la nostra cittadina con l'appuntamento di venerdì 24 Settembre alle ore 14.30, presso la Fondazione Ospedale Marchesi. La scrittrice Ornella Mereghetti Baccolo, con gli ospiti della Residenza, i volontari dell'associazione Amica e quelli della Banca del Tempo, proporrà la lettura di brani tratti dal libro Cuore, scelto dagli ospiti della RSA in ricordo dei loro tempi di scuola.

"Ogni piccolo passo, ogni minuscolo gesto compiuto verso l'altro per la costruzione di una maggiore coesione sociale significa che la rivoluzione silenziosa è già cominciata." È questo in sintesi uno dei capi saldi de L'Arte di Vivere con Lentezza che sempre più sta prendendo piede in Italia e nel mondo.

La Onlus, che sviluppa diversi progetti con l'obiettivo di incentivare la partecipazione attiva delle persone che desiderano dare il loro contributo per il miglioramento della comunità, progetta e organizza campagne di comunicazione sociale per riflettere su duraturi cambiamenti di stili di vita in armonia con il prossimo e l'ambiente; promuove l'amore per la natura, la cultura e interviene a sostegno del lavoro nei Paesi poveri con il progetto "Learn to Earn" affiancando partner locali.

In un mondo, sempre più veloce e complesso, rallentare a livello individuale è il primo passo per vivere meglio, superare le difficoltà, vincere le incertezze e recuperare la fiducia nel futuro, anche in momenti di grave crisi economica come quelli che stiamo vivendo. Perché il prossimo miracolo economico e sociale potrebbe essere il frutto di mille piccole azioni, di mille piccole persone che si moltiplicheranno all'infinito. Info: [www.vivereconlentezza.it](http://www.vivereconlentezza.it) [tempo.idealibero@it](mailto:tempo.idealibero@it)