

INZAGO

segnala le tue notizie a: redazione@gazzettadelladda.it



PER UNA GRANDE VISIBILITA'

MANCHETTE

PRIMAFLA

un posto privilegiato

PER LA TUA PUBBLICITA' CHIAMA AL: 02-92108374

INIZIATIVA Nonostante il freddo un gruppo affiatato partecipa per prendersi cura della propria salute

«Cammino del cuore»: a spasso anche con il gelo

Arrivati a percorrere anche dieci chilometri, imparando a prevenire le malattie cardiovascolari

(sll) Sfidano anche il gelo i partecipanti a «il cammino del cuore», iniziativa della Fondazione Marchesi della banca del tempo che va in scena ogni giovedì. Il ritrovo è fissato alle 15, con partenza dall'ingresso della Fondazione in



via Balconi; il primo giovedì del mese viene anche effettuata la misurazione della pressione gratuita. Il 6 dicembre hanno partecipato **Anna Finelli**, presidente della Banca del tempo, **Gabriella Molina**, presidente della Fondazione,

Giulia Mazzocchi, Renata Fumagalli, Chicca Cremonesi e Ida Fumagalli.

«Il percorso lo scegliamo di volta in volta a seconda delle persone che partecipano - ha detto la Finelli - Di solito camminiamo a



IL GRUPPO

Anna Finelli, Gabriella Molina, Giulia Mazzocchi, Renata Fumagalli, Chicca Cremonesi e Ida Fumagalli prima di partire per il percorso di giovedì

passo veloce per circa due ore. Siamo arrivate anche a percorrere dieci chilometri, si è formato un bel gruppo affiatato ma invito chiunque lo desideri a unirsi a noi».

L'iniziativa è rivolta alle persone

che vogliono prendersi cura di se stesse: il percorso di solito si snoda lungo il Naviglio Martesana, dove l'Amministrazione ha posato dei cartelli informativi su come prevenire le malattie croniche e in particolare quelle cardiovascolari.

DA MERCOLEDÌ

Settimana ricca di appuntamenti

(sll) Entrano nel vivo le iniziative organizzate dal Comune in collaborazione con Associazione commercianti, parrocchia, Bec, Pro loco e associazioni. Mercoledì, alle 20.45 al Centro De André, «La gratuità», serata con **Paolo Petracca**, presidente delle Acli provinciali di Milano e Monza Brianza. Venerdì alle 18.30, alla pizzeria «Made in Italy di via Di Vittorio, serata con tre scrittori: **Stefano Raguseo, Ivan Caldarese e Marco Ghianda**; a seguire concerto dei «Dicisette». Sabato alle 10 in biblioteca, lettura e laboratorio per bambini; alle 14.30 a «La casetta» in via Marchesi, laboratorio creativo di Natale per bimbi dai 5 anni; alle 18 al Chiosco delle delizie in piazza, caldaroste in blues e vin brulé; alle 21 nella chiesa di San Rocco, concerto del gruppo «Rhythm and Voice». Domenica, alle 14.30 scambio di auguri nella mensa delle scuole in via Brambilla; alle 16 concerto del pianista **Orazio Sciortino** nella sala della Bec.