

**UN EVENTO ORGANIZZATO DALLA BANCA DEL TEMPO**

**Danze in cerchio al femminile al centro De Andrè per riflettere ed esprimere le emozioni della vita**

**INZAGO (psj)** Tanti spunti di riflessione venerdì sera da parte del gruppo «Parole in movimento» di Segrate, invitato al centro culturale De Andrè dall'associazione Banca del tempo. «Abbiamo voluto dedicare un'altra serata alla donna - ha spiegato il presidente **Erica Cremonesi** - La nostra è un'associazione prevalentemente femminile che vuole alimentare un nuovo modo di relazionarsi basato sulla reciprocità e sullo scambio di tempo. Tempo che può essere usato anche per ascoltare e trarre esperienza da queste storie».



**IL PUBBLICO** Sopra, il gruppo «Cerchioindanza» di Gloria Bigarella (in giallo) insieme all'attrice **Noemi Bigarella** (in nero) ed **Erica Cremonesi** (ultima in piedi a destra) della Banca del tempo

Ad accompagnare la voce dell'attrice **Noemi Bigarella** c'erano le musiche e i passi del gruppo «Cerchioindanza» di **Gloria Bigarella** e composto da altre dodici danzatrici. «Noi donne abbiamo una vena artistica e con l'arte del recitare e del ballare si può dar forma alle parole e offrire un momento di meditazione», hanno commentato. Ad assistere alla serata c'erano una settantina di persone che, a conclusione dell'evento, hanno dato giudizi davvero positivi: «E' stata una iniziativa diversa dal solito e per me è stata una interessante novità l'unione di parole e danza, che insieme han saputo regalare forti emozioni», ha commentato un'anziana, mentre l'amica è ri-

masta colpita dal finale: «E' stato un inno alla vita. Ha fatto capire l'importanza e la gioia di vivere, pur nelle difficoltà che si possono incontrare». Toccanti alcuni passi: «Come faccio a sapere che un giorno non mi rimprovererai per averti dato alla luce in un mondo in cui i bambini muoiono di fame, di freddo, per la guerra o per malattia?». Questo uno stralcio di una lettura dura e toccante sulla vita della donna nei momenti cardine: la nascita, la maternità, l'amore di coppia, la malattia, in particolare il cancro al seno. «Emozioni e paure che tutti possono provare e che devono diventare gioie e sogni, che non siano d'ostacolo ma di crescita», hanno concluso gli organizzatori.

GAZZETTA del'ADDA 19 Marzo 2016



A destra, la voce narrante **Noemi Bigarella**,

**Giornata della donna: serata dell' 11 Marzo 2016**







