

# Banca del tempo, 15 anni di solidarietà

La presidente Cappa: «Aiutare è la nostra mission»



**GALLARATE** - La Banca del tempo taglia il traguardo dei 15 anni (nella foto Blitz una manifestazione degli anni scorsi). E lo fa con un bilancio davvero importante.

Sono state infatti oltre duemila le ore "movimentate" nell'anno che si è appena concluso. E non solo: la realtà gallaratese ha fatto da referente e tutor per l'apertura di nuovi sportelli in paesi della provincia di Varese (Tradate, Malnate, Laveno Mombello, Jerago con Orago) e svolge una preziosa attività nel reparto oncologico dell'ospedale di via Pastori. Presieduto da sempre da **Fiora Cappa** (assessore ai servizi sociali nella giunta del sindaco **Angelo Luini**), il sodalizio ha la centrale operativa in via del Popolo; qui si tengono, al secondo martedì di ogni mese (dalle ore 21 alle 23, telefono e fax 0331 777331) le riunioni, mentre la sede è aperta all'accoglienza e all'ascolto, tutti i venerdì dalle ore 10 alle 12.

«Per festeggiare il compleanno numero quindici - esordisce **Fiora Cappa** - è stata organizzata una gara di torte, il cui ricavato abbiamo devoluto all'associazione **Caos**, Centro ascolto donne operate al seno. Le premiazioni si sono svolte nella sala multimediale della **rsa Camelot** della **3SG**, struttura con la quale dal 2005 i nostri associati collaborano, una volta la settimana, con gli animatori per realizzare iniziative rivolte agli ospiti. Non solo, con **Caos** stiamo condividendo anche un progetto sperimentale di ascolto-

accoglienza al reparto di oncologia dell'ospedale S. Antonio Abate, svolgendo un'attività principalmente basata sulla relazione di aiuto e mutuoaiuto». Ulteriore collaborazione quella con il Forum del Terzo Settore di Gallarate. Per le donne, prezioso si è rivelato anche il ciclo formativo "Il taccuino delle competenze di genere", supportato dalla consigiera di parità della Provincia, in collaborazione con **Villa Recalcati**, con la **3SG** e la **Consulta** delle pari opportunità del Comune. In buona sostanza, oltre cinquantadue donne sono state aiutate a inserirsi nel mondo del lavoro, mentre per i giovani è recente il sostegno a un'esperienza pilota di Banca del tempo all'interno dei licei di Gallarate, grazie alla collaborazione con le "prof." **Maria Rola** e **Paola Marangon**.

**Fiora Cappa** tiene ad evidenziare che «fra i nostri associati, gli scambi sono i più diversi: da quelli di abilità manuali ai saperi (informatica, consigli e suggerimenti per i lavori di maglia, uncinetto, cucito, consigli nutrizionali) al recupero di materiale riciclato per una ecosostenibilità. Un esempio: dagli ombrelli recuperati si realizzano gonne, mantelle e altri capi d'abbigliamento. Ovviamente, fondamentali rimangono le attività di aiuto ad anziani, accompagnamento a visite mediche, spesa, acquisizione di documenti, lavori domestici, e per i giovani, come supporto a lezioni di materie varie».

**Elio Bertozzi**

## CON L'ASSOCIAZIONE SOS DEI LAGHI

### Sulle ambulanze per aiutare chi soffre Inizia il corso che formerà i volontari

**TRAVEDONA MONATE** (n.f.) Riparte l'attività sanitaria dell'associazione **Sos Dei Laghi**: prima iniziativa del 2014 un nuovo corso di formazione per volontari, addetto al trasporto sanitario semplice in ambulanza della durata di 48 ore. Il sodalizio presentando il corso si rivolge a tutti i cittadini del territorio: «Se hai tempo disponibile - afferma - nelle ore diurne e vuoi aiutare il prossimo con un impegno non eccessivo ma costante e concreto, chiamaci ed iscriviti al corso gratuito per addetti autisti per servizi sanitari semplici in ambulanza. Moderni automezzi ti attendono per svolgere servizi di trasporto sanitario semplice, ideale per chi vuole aiutare la gente con trasporti non in emergenza».

L'invito è quello di comunicare la propria disponibilità entro il prossimo 14 gennaio 2014, data di inizio del corso, nel pomeriggio dalle 14 alle 18.30 nella sede dell'associazione. Alla fine del corso è previsto un tirocinio di 25 ore prima della completa operatività degli addetti. Le iscrizioni al corso sono già aperte presso la sede dell'**Sos Dei Laghi** in via Don Gnocchi 54, davanti al Municipio, tel. 0332-978100 o presso l'indirizzo email [presidente@sosdelaghi.org](mailto:presidente@sosdelaghi.org).