

Comuni Virtuosi

# La Banca del Tempo Una risorsa per chi ne ha poco

## Sono ormai molti gli "istituti di credito" alternativo nella bergamasca e Cinzia Colusso ci parla di quello di Zanica



Una banca del tempo è un particolare "istituto di credito" dove non si scambia denaro, ma tempo. Si tratta di libere associazioni tra persone che si auto-organizzano, dove ognuno mette a disposizione le proprie abilità e competenze, su basi democratiche e paritarie, scambiando con altri porzioni del proprio tempo libero, impiegato per aiutare o farsi aiutare nelle piccole necessità quotidiane. Chiunque in una Banca del Tempo è portatore di valori, chiunque ne può usufruire. Risultano quindi annullate le differenze d'età e genere, sociali o economiche: ognuno può portare qualcosa. Le banche del tempo sono

una piccola ma concreta alternativa all'economia basata sul denaro: lo scambio crea una rete di rapporti nel vicinato e dà la possibilità di partecipare alla collettività. In questi "istituti di credito" non si maturano mai interessi: vi sono movimenti in entrata e in uscita (crediti e debiti di tempo) registrati su libretti di assegno e conti correnti personali che la banca gestisce, consegnando periodicamente gli "estratti conto". È importante sapere che tutte le prestazioni si equivalgono e

l'unità di misura delle attività è esclusivamente il "Tempo." Tutte le prestazioni offerte sono quindi valutate in base al tempo impiegato e non al loro valore commerciale: quindi nelle BdT due ore occupate a tagliare alberi valgono come due ore impiegate a cucinare una torta, o come due

ore di babysitteraggio o aiuto compiti. Restrungendo il focus al territorio bergamasco, ci sono quattro banche del tempo nella città (Bergamo Centro, Conca Fiorita, Longuelo e Scambiamento

Redona) e ben sei in provincia, tra cui quella di Zanica (le altre si trovano a Casazza, Ponte San Pietro, Val Gandino, Stezzano e Villa d'Adda). La Banca del Tempo di Zanica è stata costituita nel maggio 2011 da dodici soci fondatori provenienti dal GAS (Gruppo di Acquisto Solidale) zanichese: i membri si riuniscono ogni primo venerdì del mese (dalle ore 20:45) nella sede situata al pianterreno del Centro Socio Culturale "Don Milani", in Piazz-



## Open Day Facciamo Impresa! Incontri one-to-one venerdì 13 giugno

Aspiranti e neo-imprenditori riunitevi: venerdì 13 giugno prossimo, dalle 14.30 alle 18.30, prende il via una nuova edizione dell'iniziativa Open Day Facciamo Impresa!

L'iniziativa è rivolta a coloro che desiderano avviare un'attività imprenditoriale o che l'hanno avviata da poco e consiste in incontri one-to-one gratuiti, ciascuno della durata massima di 30 minuti, con esperti di diversi ambiti attinenti al "fare impresa". Organizzati dal Comitato per la Promozione dell'Imprenditorialità Femminile della CCIAA di Bergamo, gli incontri sono realizzati in collaborazione con il progetto Incubatore d'Impresa e il sistema associativo locale. Gli ambiti tra cui è possibile prenotare un incontro riguardano gli adempimenti, la scelta della forma giuridica e il business plan, gli aspetti fiscali,

le informazioni per avviare attività nel sociale (forma giuridica e aspetti fiscali caratterizzanti delle cooperative), comunicare e promuovere l'impresa, identificare mercato e clienti (logiche e strumenti disponibili), brevetti e marchi, analisi, competenze imprenditoriali e orientamento, consigli gestionali e pratici (mentoring a cura delle imprenditrici del Comitato IF). Gli interessati possono iscriversi sul sito [www.bergamo.sviluppo.it](http://www.bergamo.sviluppo.it) (dalle news scorrevoli in homepage o dal calendario eventi) a un massimo di 7 incontri. Le adesioni verranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino a esaurimento degli appuntamenti da effettuare nelle 4 ore di durata.

L'Open Day si terrà nelle aule formative di Bergamo Sviluppo, al 2° piano della sede di via Zilioli 2 a Bergamo. ■

za Repubblica a Zanica. Dal 5 aprile di quest'anno, inoltre, è attivo uno sportello informativo che permette ai semplici curiosi di ottenere informazioni e iscriversi, mentre chi è già socio può essere aiutato nella ricerca di un particolare scambio o saperne di più riguardo ai corsi, alle gite e agli eventi organizzati dalla BdT. «La Banca del Tempo di Zanica conta oggi trentadue soci: venti donne, dieci uomini, un Circolo e lo stesso comune di Zanica», racconta Cinzia Colusso, coordinatrice della Banca del Tempo (BdT) di Zanica. L'amministrazione comunale non solo ha sostenuto il progetto dandogli una sede, ma ci ha creduto tanto da decidere di farne parte entrando come socio della BdT nel marzo del 2013. «Sino ad oggi -continua Colusso- abbiamo scambiato 1741 ore e assolto a 192 richieste di scambi comprendenti lavoro di gestione della BdT, scambi individuali tra i soci, scambi con soci delle altre BdT di Bergamo e provincia, scambi con il comune (collaborazione con il Centro Diurno). La nostra "banca" è in rete con altre similari sul territorio

grazie all'Officina del Tempo, un organo nato nel marzo 2010 che funge da Coordinamento delle Banche del Tempo di Bergamo e Provincia, che a sua volta fa parte della Rete Nazionale delle banche del tempo».

Le iniziative dall'organizzazione zanichese sono davvero moltissime: «Stiamo organizzando, insieme alle banche del tempo di Inzago e Valmadre, una gita al Monastero Bormida, un borgo antico situato nell'astigiano. Sul posto incontreremo la banca del tempo locale per poi dedicarci insieme ad attività pomeridiane, come una rappresentazione teatrale e una passeggiata alla ricerca di erbe spontanee».

Sempre le erbe spontanee, sia ad uso alimentare che medicinale, saranno oggetto di un corso che partirà a fine maggio: un paio d'ore di pratica in orario serale e un pomeriggio dedicato alla loro raccolta nelle zone limitrofe a Zanica. Verrà riproposto anche il corso di cucina marocchina, che tanto successo ha riscosso nella precedente edizione.

■ Onofrio Zirafi

## ECO-Investi in Bambù gigante

La coltivazione del Bambù Gigante genera ottimi profitti annui per Ettaro.

Oltre 1500 applicazioni commerciali ed industriali!

Il Consorzio Bambù Italia garantisce il ritiro dei prodotti.

100 anni di raccolti garantiti!



OnlyMoso  
LA TUA MINIERA VERDE

OTTIMI  
Profitti  
per ETTARO