

# Donatori del tempo I volontari fanno rete

La Banca del tempo di Como "Il pozzo dei desideri" ha aderito al Coordinamento regionale delle banche del tempo che è stato istituito ufficialmente sabato 25 gennaio nell'ambito del terzo Forum milanese delle associazioni per le politiche sociali.

Quella comasca è la quindicesima adesione, e si prepara ad essere una svolta per la promozione di un progetto che nella nostra città è nato nel 2007 e attualmente conta un centinaio di iscritti - circa tre quarti donne - per un totale di 1200 ore scambiate nel solo 2013.

«La costituzione del coordinamento regionale è un passo importante nella costruzione di una rete strutturata di banche del tempo sul territorio lombardo - spiega **Benedetta Re**, responsabile de "Il pozzo dei desideri" - Il Coordinamento, infatti, avrà numerose funzioni tra cui quella di age-

volare il confronto con le istituzioni, favorire la promozione delle banche del tempo e la diffusione delle iniziative realizzate sui diversi territori».

«Inoltre il Coordinamento fornirà sostegno e formazione, agevolerà l'accesso a fondi e bandi pubblici o privati - aggiunge - e verranno promosse iniziative territoriali con il fine di promuovere la nascita di nuove banche del tempo e scambiarsi esperienze».

## Un welfare "leggero"

La Banca del tempo è un'associazione di cittadini attivi che ha come scopo quello di rivalorizzare il concetto di tempo, visto come un bene prezioso da investire e valorizzare attraverso nuove modalità quali lo scambio con particolari capacità, servizi, conoscenze e saperi da mettere a disposizione di chi ne faccia richiesta o ab-



Una delle tante iniziative organizzate dalla Banca del Tempo ARCHIVIO.

bia il desiderio di condividere esperienze.

«È uno scambio solidale in grado di ricreare rapporti di buon vicinato all'interno del quale si risolvono bisogni senza l'utilizzo di denaro - continua **Benedetta Re** - è una sorta di welfare leggero, uno scambio circolare di tante piccole cose che però può fare la differenza, soprattutto nel caso di persone anziane o di solitudini».

"Il pozzo dei desideri" è una delle sei banche del tempo presenti nella provincia di Como, e offre attività di assistenza

agli anziani, per il tempo libero, lavori di bricolage e scambi di sapere quali uso del computer o insegnamento delle lingue. «È una rete che permette anche di instaurare amicizie - conclude **Benedetta Re** - non è un posto dove si ottengono servizi a costo zero. Per avere, bisogna necessariamente anche offrire».

## Tutto all'Informagiovani

Per info: martedì e il giovedì dalle 10 alle 11.30 presso l'ufficio Informagiovani del Comune di Como, via Vittorio Emanuele n. 98. ■ **Simona Facchini**