



Banca del Tempo Inzago

Foglio informativo a-periodico per soci e simpatizzanti della Banca del Tempo di Inzago

Tempoideanews

Num.3

Novembre 2019



ESSERE COMUNITA'

Appartenere ad una associazione vuol dire riconoscersi in un luogo, in una idea, in un principio, in un valore; riconoscersi in un modo di intendere la vita.

Vuol dire lasciarsi incontrare da esperienze nella quotidianità

Vuol dire accogliere i limiti e le opportunità come parte integrante dell'appartenere e del condividere avendo in mente di promuovere il benessere di tutti.

Vuol dire mettersi a disposizione degli altri, coglierne i bisogni, cercare di soddisfarli sapendo di agire per solidarietà senza aspettarsi nulla in cambio. ma sapendo che prima o poi ci sarà un ritorno. Vuol dire rispettare le regole della convivenza.

Vuol dire tendere la mano a chi ha bisogno perché in una comunità nessuno dovrebbe rimanere isolato.

Vuol dire coltivare ogni giorno la speranza che il domani possa essere migliore di oggi, impegnandosi fattivamente perché ciò si realizzi.

Vuol dire essere responsabili e attivi, ciascuno della propria vita nella comunità

La costruzione di una comunità può nascere da una 'occasione' ma non deve esaurirsi in essa, spesso ha origine da esigenze materiali e funziona se diventa fucina di idee, arricchimento culturale attraverso condivisione di pensieri, così come la sua contiguità non risiede in termini solo spaziali ma innanzitutto ideali.

Lo spazio può aiutare a creare un senso di comunità grazie alla facilità degli incontri, ma è la condivisione profonda di idee che mantiene saldo il senso di appartenenza ad essa e proprio nella estensione sui territori può trovare linfa vitale affinché un gruppo, che lentamente si accresce, possa continuamente confrontarsi e scambiare esperienze.

E la nostra idea in BdT qual è?



Essere comunità, essere **portatori di benessere.** Non è difficile se ciascuno di noi lo fa con l'atteggiamento positivo di riconoscersi come valore per tutti.

Sommario

- Essere Comunità p. 1
- Una riflessione p.2
- I valori nella BdT p.3
- Dieci motivi per aderire p.4
- In BdT, insieme p. 5
- Il futuro: i giovani nella BdT p. 6
- Pensieri volanti p. 7
- Il sapere dei soci p. 8
- Buono a sapersi p.9
- La redazione informa p. 10

Una riflessione una questione

" Chiedere senza sentirsi in debito "

Spesso, troppo spesso in BdT i soci danno, anche con generosità, **ma faticano a chiedere**; eppure diversi soci hanno un capitale da spendere molto ricco perché hanno molto dato delle loro capacità. Perché?

Non basta la giustificazione di non sapere cosa chiedere per poi scoprire che per andare ad un controllo in ospedale prenoti un taxi.

Cosa c'è che non va?

Cosa si perde o non si riconosce pienamente nello scambio come valore solidale e sociale?

Dov'è l'ostacolo? O meglio, qual è l'ostacolo?

E' una riflessione che viene dall'osservazione di quello che succede in BdT.

E' una delle cose che i nuovi arrivati in BdT o chi si avvicina a questa idea, ci riconoscono come grande valore. Poi...ci si blocca.



In BdT si respira questa 'filosofia', eppure per qualcuno non è facile viverla nella concretezza.

L'idea di reciprocità e collaborazione viene troppo spesso recepita come qualcosa di utilitaristico se non di egoistico.

Mentre in realtà è la dimensione che permette l'incontro, la conoscenza, la scoperta dell'altro. E' la possibilità di vedere negli altri una risorsa intercambiabile.

Un modo di vivere, di fare, di essere che se entri in BdT e partecipi della sua vita, ti rimane addosso, appiccicato come necessario per vivere la relazione di comunità.

E scoprire che insieme si può fare... meglio e di più.

" Mi è sembrato bello questo modo di chiedere senza sentirsi in debito e dare senza sentirsi superiori a chi riceve " dice una socia, che motiva in questo modo l'essere entrata in BdT. "

E allora continuiamo a vedere questa luce, questa opportunità che è proprio alla portata di tutti.



I VALORI DELLA BdT

Si conclude il nostro itinerario, che ci ha portato a ragionare sulle parole che per noi costituiscono **valore** nella relazione che in BdT si instaura tra i soci. Una iniziativa nata nell'estate del 2017 e che è stata riportata su queste pagine da ciascuno dei soci che le avevano pensate e spiegate nella motivazione

Oggi **abbiamo un filmato in diapositive** visibile sul nostro sito che, narrando la sintesi dei ragionamenti fatti durante gli incontri, introduce il concetto di **'cambiamento'** nel modo di vivere la relazione.



10 buoni motivi per aderire

1. Tutti **abbiamo qualcosa da scambiare**: ognuno di noi sa qualcosa, sa fare qualcosa, ma non tutto
2. Ognuno di noi **è in grado di trasmettere** agli altri ciò che sa fare
3. Trasmettere i propri saperi dà un significato in più, **un valore aggiunto** alla nostra esistenza
4. **Chi offre** le proprie abilità **si sente utile** ed ha la soddisfazione immediata d'aver risolto il problema di un altro
5. **Chi riceve** aiuto **non si sente in obbligo** in quanto sa che potrà, a sua volta, essere di aiuto a qualcun altro con le proprie risorse e abilità, grandi o piccole che siano
6. La conoscenza di altre persone aiuta a **superare il senso di isolamento e di solitudine** tipici della nostra società
7. Favorisce i **rapporti tra generazioni**
8. Favorisce l'incontro e lo scambio con persone di **diverse origini e culture**
9. Si valorizzano si promuovono non solo le risorse presenti, ma anche le potenzialità che ciascuno di noi possiede in un coinvolgimento globale di tutti gli associati che nel medio-lungo periodo porta alla creazione di una **rete di mutuo-aiuto solidale** a vantaggio di tutti
10. Questa esperienza di mutuo-aiuto può accelerare la nascita e il consolidamento di un **nuovo modello culturale** di comportamento solidale e quindi di cittadinanza attiva



una calda, caldissima estate

Pioggia, sole, temporali e afa.....l'estate quando arriva arriva e noi in BdT ci diamo ancora più da fare. Cose da pazzi eppure.....

Il **lago d'Iseo** sulle torbiere insieme agli amici di Valmadrera

Le serate di **Sapori&Saperi** con tre occasioni specialissime

La partecipazione a **'Estate Insieme'**, con due eventi: la serata con **gli astrofili** per parlare di costellazioni e pianeti con gli amici astrofili e la **camminata in notturna** dedicata all'allunaggio.

E la fantastica **cena in giardino** dai Comelli.

La BdT è fatta così, nel piacere di incontrarsi e di condividere anche quando fa caldo e la voglia di stare rintanati in casa col condizionatore acceso, sembra molto forte.

Ecco cosa abbiamo fatto:



Con il patrocinio del Comune di Inzago

SPATE INSIEME a Inzago

AUDITORIUM DE ANDRE' via Picola 10. INZAGO
5 luglio 2019 h. 21:00

evento organizzato dalla BdT di Inzago

GLI ARTISTI DEL CIELO
Saburo Ueda / Augusto Casaraccio / M. L. Luo

VEDERE L'INVISIBILE

Un viaggio a tappe nell'universo con i telescopi dell'astrofotografo Fulvio Fabbiano

Il sesto senso alla scoperta dell'invisibile con Roberto Mahlab

Le analogie dell'universo dal telescopio al microscopio con Irene Quaglia

Con il patrocinio del Comune di Inzago

SPATE INSIEME a Inzago

DALLA TERRA ALLA LUNA
20 luglio 2019
camminata non competitiva

UNA CAMMINATA NELLA NOTTE con atterraggio sulla Luna

ore 20:15 - ritrovo e partenza da piazza Maggiore a Inzago
ore 21:15 - arrivo all'Isola Borromea a Cassano d'Adda
ore 21:30 - rientro con marcia per il borgo di Inzago

IL PERCORSO è di circa 5 km.

per festeggiare i 50 anni dell'atterraggio di APOLLO 11 sulla LUNA



i giovani in BdT

IDEE dai GIOVANI, RAGIONAMENTI che in BdT non hanno età!

di Silvia B.

La mia idea, la mia visione di quello che una organizzazione del tipo possa essere e possa fare, è quella di **una condivisione non solo di tempo**, legata al bisogno o alla volontà di scambiarsi "aiuto", ma di servizio.

La immagino come un mettere se stessi, le proprie esperienze, a **servizio degli altri** per una condivisione che possa non solo essere funzionale al bisogno, quindi alla contingenza, ma che sia **utile per un accrescimento**.

Il tempo come valore di conoscenza che si trasmette attraverso la volontà di condividere, che sia una condivisione costante o mirata, ma che sia un valore aggiunto ed ulteriore che crei un tessuto sociale di relazioni che, in modo forse utopistico, possa essere l'innescò per **contaminare in modo positivo e proattivo** il resto che ci circonda.



VI RACCONTO UNA STORIELLA di Giulia R.

C'era una volta una coppia con un figlio di 12 anni e un asino. Decisero di viaggiare, di lavorare e di conoscere il mondo e **partirono tutti e tre** con il loro asino.

Arrivati nel primo paese, la gente commentava: "Guardate quel ragazzo quanto è maleducato... lui sull'asino e i poveri genitori, già anziani, che lo tirano". Allora la moglie disse a suo marito: "Non permettiamo che la gente parli male di nostro figlio". Il marito lo fece scendere e salì sull'asino.

Arrivati al secondo paese, la gente mormorava: "Guardate che svergognato quel tipo... lascia che il ragazzo e la povera moglie tirino l'asino, mentre lui vi sta comodamente in groppa". Allora, presero la decisione di far salire la moglie, mentre padre e figlio tenevano le redini per tirare l'asino.

Arrivati al terzo paese, la gente commentava: "Pover'uomo! Dopo aver lavorato tutto il giorno, lascia che la moglie salga sull'asino, e povero figlio, chissà cosa gli spetta con una madre del genere!". Allora si misero d'accordo e decisero di sedersi tutti e tre sull'asino per cominciare nuovamente il pellegrinaggio.

Arrivati al paese successivo, ascoltarono cosa diceva la gente del paese: "Sono delle bestie, più bestie dell'asino che li porta, gli spaccheranno la schiena!". Alla fine decisero di scendere tutti e camminare insieme all'asino.

Ma, passando per il paese seguente, non potevano credere a ciò che le voci dicevano ridendo: "Guarda quei tre idioti; camminano, anche se hanno un asino che potrebbe portarli!"

MORALE: *In questo mondo siamo in tanti, con tante teste, con tante opinioni personali. Non potrai mai accontentare tutti quanti. Vivi la tua vita semplicemente al meglio di come riesci a viverla tu, fai cosa ti dice il cuore.*

Ricorda: "E' meglio essere l'originale di se stessi che la brutta copia di qualcun altro".

Cit. Edy Erre

Fonte:

http://www.dilia.it/6varie/66perle_storie.html



Pensieri volanti

“Oggi pomeriggio, mentre ero disteso sul divano, ho osservato uno stupido moscone che ronzando rumorosamente nella stanza tentava di uscire fuori andando a sbattere pesantemente sul vetro del balcone. Mi sono alzato e ho aperto un'anta per fargli guadagnare l'uscita.

Niente, il moscone continuava a prendere la rincorsa per andare poi a picchiare la testa sul vetro dell' anta rimasta chiusa.

Mi è venuto in mente il comportamento di alcune persone, prigioniere delle loro abitudini e della loro stupidità, che non appena offri loro nuovi spazi e nuove opportunità fanno come il moscone: prendono la rincorsa per andare a sbattere sul vetro dell'anta chiusa.”

Un amico socio della BdT

E' un po' la difficoltà che abbiamo in tanti e che dobbiamo superare



I SOCI, I LORO SAPERI, LE LORO PASSIONI

Perché molti soci in BdT **mettono a disposizione idee e tempo**, nella progettazione e condivisione di iniziative, negli scambi che creano legami e un clima dove sentirsi bene?



Perché credono nella bontà **di un clima positivo** che deve essere costruito attraverso gesti, azioni e parole.

Lo si vede in BdT ogni volta in cui un socio propone, concretizza e poi raccoglie dei risultati magari piccoli e parziali, lo si vede dai sorrisi e dai ringraziamenti dove si coglie la gioia di chi ha condiviso quei momenti.

Pensiamo alla vita in BdT, alle serate di **Sapori&Saperi**, alle **uscite culturali**, alle **serate a tema**, ai **momenti di gioco**, alle **camminate**. Pensiamo alle ore passate insieme in sede.....

C'è una frase, non ricordo più chi l'ha pronunciata, detta da un politico durante una seduta del parlamento nel 1959. Io l'ho letta su un cartello in occasione di una mostra, ma questa 'storia' forse ci può aiutare a trovare una risposta:

*"Due operai stanno ammucchiando mattoni lungo la strada.
Passa un viandante che s'informa sulla natura del loro lavoro.
Uno di loro modestamente risponde: "Sto ammucchiando mattoni".
L'altro esclama: "Innalzo una cattedrale!"*

E' in un animo così che si sente la grandezza del proprio contributo ad un'opera. E' di un animo così che si ha bisogno nella fatica di ogni giorno: senza questo orizzonte, non si costruisce nulla di grande per la propria persona e per il mondo.



Idee utili, anzi utilissime!!

Buono a sapersi...
A cura di Anna

Olio di Tea Tree: ecco perché devi sempre averlo in casa. 43 modi per utilizzarlo

L'olio di Tea Tree è un olio derivato dalla **Melaleuca alternifolia**, originaria dell'Australia.

È da sempre **utilizzato per il trattamento delle infezioni della pelle e delle**

ferite, ma ha veramente tantissime applicazioni. È infatti uno degli oli più versatili e naturali che si possano trovare in commercio.



Ma vediamo insieme una carrellata di **usi che si possono fare dell'olio di tea tree**. Prima però è bene chiarire una cosa: l'olio può essere applicato puro su una piccola parte, ad esempio su un brufolo, ma in caso di pelle sensibile o superfici più estese, è sempre meglio diluirlo con dell'olio vettore. Inoltre non va mai ingerito.

Abrasioni e piccoli tagli: assicuratevi che l'area sia pulita, quindi applicare qualche goccia di olio sulla zona interessata. Se la pelle è sensibile, diluite con olio vettore. Se è richiesto un bendaggio, mettete alcune gocce di olio su un batuffolo di cotone o un pezzo di garza, poggiate sulla ferita e bendate.

Acne: applicate direttamente sui brufoli con un tampone di cotone. Lasciate agire per un paio d'ore. Se vedete che l'olio vi secca la pelle, diluitelo con olio vettore o un po' di **gel di aloe vera**.

Deodorante: aggiungete qualche goccia di **olio essenziale** al diffusore o su batuffoli di cotone da conservare in sacchetti, in modo da diffondere in tutto l'ambiente il profumo di **tea tree**.

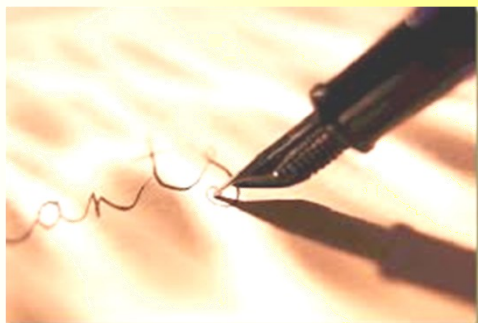


Idee preziose da raccogliere in un piccolo libro da conservare o regalare.

*Questa è la prima puntata, seguiranno altri preziosi consigli su questo **'olio naturale'** che grazie ad Anna pubblicheremo sul nostro periodico*

COLLABORAZIONE DEI SOCI ALLA STESURA DEL GIORNALINO

'Tempoideanews' oltre ad articoli redazionali, pubblica anche scritti che dei soci che esprimono in modo libero e autonomo il loro pensiero rispetto alle esperienze vissute in BdT e non solo. Il valore di questi scritti sta **nel senso di appartenenza del socio alla vita dell'associazione** e alle esperienze in essa vissute. Invitiamo i soci a scrivere di queste loro conoscenze ed esperienze per rendere sempre più viva e partecipata l'attività della nostra BdT.



Prossimi appuntamenti:

- **Assemblea dei soci il 23 novembre 2019**
- **Ripartiamo con i laboratori di acquarello e cucito a novembre**
- **Il cineforum della BdT : per scambiare i pensieri e riflettere sul tema: INCONTRI 29 nov. 6 e 13 dic.**
- **7 Dicembre 2019: la bancarella dei libri in collaborazione con la Biblioteca Civica**



Hanno collaborato a questo numero:

Anna Finelli
Enrica Cremonesi
Giulia Rocco
Silvia Ballo

Impaginazione e redazione:

Enrica Cremonesi
Mario Verga

“Quando sono salito sul ponte e ho guardato il panorama, ho capito che era ancora meglio, ancora più bello di vedere le due rive assieme. Ho capito che il meglio era essere un ponte fra due rive. Rivolgerti alle due rive senza appartenere “

Orhan Pamuk - scrittore turco



Banca del Tempo Inzago — via Besana, 11/a

tutti i martedì dalle 15.30 alle 17.00

Il 2° e 4° venerdì del mese dalle 21.00 alle 22.30

e.mail: tempo.idea@libero.it

facebook: banca del tempo inzaghesi

www.bancadeltempoinzago.it