

Banca  
del  
Tempo

inzago

# Banca del Tempo Inzago

**F o g l i o**  
informativo  
a-periodico  
per soci e simpatizzanti  
della Banca del Tempo

## Tempoideanews

Numero 1

Gennaio 2015



**... Edgar Cahn ci spiega come scambiare tempo per tempi che cambiano.**

### Sommario

- ...e tanto per continuare p. 1
- Un compleanno importante p. 2,3
- Banchieri in trasferta P. 3
- Serata Martesana p. 4,5
- Saperi & Saperi, Dicembre. "Siamo già a Natale!" p. 6
- Polentata a casa di Chicca p. 7
- Consiglio di lettura p. 8
- Rubrica "Buono a sapersi", a cura di Anna p. 9
- Prossimo app.to: ns Festa di inizio anno p. 10
- Questione di buone maniere p. 11,12
- Poetando...p. 13
- La redazione informa p. 14

A Edgar Cahn dobbiamo quindi la concretizzazione dell'idea della BdT come forma importante di 'economia sociale'.

Per definire questa 'seconda' economia (non monetaria) Cahn ha coniato il termine 'CORE ECONOMY', economia cioè che è prodotta dalla famiglia, dal quartiere, dalla comunità, dalla società civile. Non è guidata principalmente dal denaro ma è alimentata prevalentemente dalla mente, dallo spirito, dal cuore. Funziona sulla base dell'energia psicologica: amore e gentilezza, affetto e comprensione, incoraggiamento e dovere morale. E per alcuni dobbiamo aggiungere: senso di colpa, rancore, vergogna. Ma funziona, e il denaro non ne è il carburante principale.

La 'CORE ECONOMY', fornisce molto dell'ecosistema di base della nostra specie. Senza le famiglie e le comunità che producono capitale umano e sociale, nessuna forza lavoro, nessuna industria, nessuna struttura sociale né politica potrebbe svilupparsi e prosperare .....

Sempre più spesso dobbiamo pagare per affidare i figli ad altri, per l'assistenza ai genitori e gli anziani, e i sistemi che forniscono questa assistenza si stanno sgretolando. Dobbiamo investire nella ricostruzione della famiglia, del quartiere, della comunità e della società civile".



**Edgard Cahn riflette su come agiscono le due economie e ricorda che tutti muoviamo l'economia sociale e che ne dobbiamo essere consapevoli.**

*Le informazioni allargano gli orizzonti, forniscono idee e noi oggi abbiamo qualche opportunità in più: la conoscenza e il tempo. In BdT abbiamo idee a tal proposito ....  
... per la prossima volta.*

La Redazione

## Un compleanno importante!!!

Il primo incontro era avvenuto nello scorso mese di Maggio a Trento, città tappa del cammino che stavo facendo con la mia amica Anna Rastello, quando siamo state accolte da diverse associazioni e dalla BdT. Un incontro che si è trasformato in amicizia.

Avevo contattato per quel cammino la BdT di Trento nella persona dell'allora Presidente Annamaria Pola Tomasini ed ecco, lei era lì, nella piazza di Trento con altri soci ad aspettarci.

E l'amicizia fondata sulla condivisione dell'esperienza BdT mi ha permesso di partecipare all'evento organizzato dalla BdT di Trento, per festeggiare la sua raggiunta maggiore età: 18 anni di bel cammino.

Nata nel 1996 e quindi ora maggiorenne, la BdT di Trento senza preparare balli né cerimonie artificiose, tipiche dei festeggiamenti in uso per l'ingresso in società dei debuttanti, ma con eleganza, semplicità e un raffinato tocco di musica, ha riunito intorno a sé nel pomeriggio del 29 novembre 2014 a Palazzo Geremia, soci e simpatizzanti che da lungo o da breve tempo (non importa da quanto) ne condividono le idee, lo spirito e le azioni.

La locandina dell'evento aveva un titolo che mi ha subito attratta e coinvolta: *'Da 18 anni diamo valore al tempo'*.

Se fossi un filosofo, un sociologo o uno psicologo come il prof. Carrozzini che durante l'incontro ci ha parlato de *'Il Valore del Tempo'*, potremmo fare insieme a voi una lunga riflessione sul *'tempo usato e vissuto'*. Ma, come credo lo siano Annamaria, oggi vicepresidente nonché fondatrice della BdT a Trento e Olimpia Kanellatu attuale presidente, dicevo, sono solo una socia appassionata della BdT e di ciò che propone, cioè di un *'..sistema sociale... un insieme di parti collegate e in relazione'*\*

Penso che il tempo non abbia valore per se stesso ma ne acquista in quanto appartiene, parte dalle persone e ne fa parte, struttura il loro vissuto, è il mezzo privilegiato con cui noi tutti attiviamo le relazioni e intratteniamo rapporti.

E' in questo che a mio parere sta la grandezza del titolo dato all'evento. Così come ho avuto modo di dire nel mio breve intervento durante l'incontro, è il gioco della relazione che qualifica il Tempo. E con il Tempo si qualificano le relazioni. E non dimentichiamo che dentro le relazioni ci stanno le persone. Ecco, la BdT di Trento di strada ne ha fatta in questo senso e adesso che è maggiorenne ancora di più procederà nel suo percorso arricchendolo e ampliandolo.

L'evento è stata anche l'occasione per presentare il libro pubblicato per questo compleanno speciale, libro che da oggi è a disposizione nella nostra sede a Inzago, gentile omaggio e gradito ricordo del pomeriggio trascorso con gli amici di Trento.



Un libro da leggere per le idee che contiene, per le riflessioni che propone, e per conoscere la storia della BdT di Trento che partita da lontano è diventata oggi una presenza importante per la città.

*\*Paolo Coluccia- giornalista esperto di scambio locale non monetario*



*Chicca*



### ***Banchiere.... in trasferta!***

Ebbene sì: all' inizio di Dicembre, approfittando di una breve vacanza, poco più di una corsetta, nella bellissima città di Firenze e volendo investire al meglio il nostro tempo, Anna ed io e i nostri rispettivi consorti, ci siamo date da fare.

Monumenti, musei, storia, ristoranti, quartieri caratteristici l'hanno certamente fatta da padrona durante il nostro soggiorno ma..... noi della BdT abbiamo 'lavorato' per costruire un incontro con i BANCHIERI di Firenze. Ed è potuto accadere grazie alla disponibilità e nella persona della Presidente Adriana Casini.

Ci siamo incontrati nella sede della BdT di Firenze, sede condivisa con una associazione legata alla terza età e abbiamo scambiato con Adriana alcune chiacchiere come si fa spesso e con piacere tra persone che hanno in comune alcune esperienze e qualche convinzione.

Attraverso le parole Adriana ci ha raccontato le loro esperienze, soprattutto quelle in corso, le difficoltà e le risorse così comuni e condivise con le BdT anche se molto distanti.

Abbiamo così scoperto che la BdT di Firenze è particolarmente attiva negli scambi di 'saperi' e di capacità manuali ma anche nel collaborare per affrontare e risolvere i bisogni del quartiere e dell'Associazione con cui condivide gli spazi.

E nell' ascoltare Adriana tornavano alla mente le nostre esperienze in BdT così che il nostro mondo di 'bancari' si andavano 'dilatando' accomunandosi con quello di Firenze. Insomma ci si sentiva in buona compagnia.

Ecco perché ci è piaciuto e ci piace incontrare altre BdT nelle città italiane e non solo, perché crediamo che lo scambio di informazioni che ci viene da questi incontri, spesso arricchisce con nuovi stimoli nel sapere e nel fare e sicuramente ci rafforza nell' idea che essere BdT significa essere portatori di nuovi stili e modi efficaci di relazione sia nell'economia che tra le persone.

Soprattutto dimostra che con i piccoli gesti e le piccole cose di ogni giorno, si possono produrre grandi cambiamenti.



**Un consiglio: non perdetevi l'occasione nei vostri viaggi di incontrare altri soci di altre BdT.**

*Chicca e Anna*

## **"Una Serata dedicata alla Martesana"**

A completamento dell'articolo sulla serata "La Martesana Territorio di dimore storiche" alcune informazioni che possono essere utili per quanti vi hanno partecipato e per coloro che non hanno potuto farlo.

La Banca del Tempo ha voluto organizzare la serata in collaborazione con l'Associazione Studi Storici della Martesana, il Comitato Martesana per Villa Alari e con il Patrocinio del Comune di Inzago, per sensibilizzare gli abitanti del territorio della Martesana sul valore artistico, storico e culturale di alcuni edifici/monumenti che lo caratterizzano.

La serata voleva in particolare creare interesse intorno a Villa Alari nel territorio di Cernusco sul Naviglio che potrebbe diventare monumento accolto e protetto dal FAI con conseguenti interventi di difesa, cura, manutenzione e valorizzazione.

Nel corso della serata sono state raccolte firme per sostenere l'iniziativa, firme che poi sono state consegnate ai rappresentanti del Comitato Martesana per Villa Alari insieme a quelle raccolte precedentemente per sostenere questa pregevole iniziativa.

Fare qualcosa per il proprio territorio significa credere nel valore della collaborazione ed è un gesto di cittadinanza attiva.

### **"LA MARTESANA, TERRITORIO DI DIMORE STORICHE"**

**Mercoledì 12 Novembre 2014, ore 21:00**

Auditorium Centro De Andrè Inzago



*Saluto e intervento del Sindaco di Inzago, Benigno Calvi*

*Relazioni di: Arch. Elisabetta Ferrario Mezzadri: "Villa Alari a Cernusco sul Naviglio - un patrimonio della Martesana"*

*Dott. Stefano Barlassina: "Villa Alari - luogo del cuore del FAI"*

*Dott. Fabrizio Alemani: "Le ville di Inzago - passato, presente, futuro"*

### *La Redazione*





Chi, affrontando il maltempo, si fosse assunto l'impegno civico di assistere alla elaborazione delle tematiche proposte in questa serata (e purtroppo sono stati in pochi) avrebbe potuto stupire per orgoglio e senso di partecipazione, ascoltando le relazioni degli oratori.

Villa Alari è un bene meritatamente proposto come "luogo del cuore" da sostenere nell'ambito della campagna del FAI, in nome del territorio della Martesana che è esteso quanto la somma delle superfici dei comuni bagnati dal nostro amato naviglio. Già un primo restauro di questa villa - nata per l'agio e il diletto dei suoi costruttori, esponenti rampanti della borghesia, fattasi aristocrazia del '700 lombardo - consentirebbe di riconsegnare a tutta la cittadinanza questo imponente edificio, con i suoi interni maestosi e decorati e con quello che rimane del suo giardino, un tempo molto più vasto, ma ancora godibile, purché si individui, dell'una e dell'altro, un'adeguata funzione pubblica.

E proprio in questa dimensione pubblica consiste il grande pregio e vantaggio di Villa Alari, ora proprietà del Comune e non più proprietà privata.

Infatti, fra gli altri centri della Martesana, Inzago, delle 19 che aveva, dispone ancora di 11 ville antiche, che ne impreziosiscono la storia e la realtà attuale. Ma in questa sede è la presenza della proprietà privata a renderne incerta la modalità della conservazione (vedi la preziosa relazione di Fabrizio Alemani) e quindi la prospettiva futura. In un tale contesto la solenne promessa del Sindaco Benigno Calvi di impegnare il Comune a fare la parte che gli compete dove può e fin dove le risorse economiche lo consentono è certamente un proposito ammirevole.

In sintesi il futuro si fonda sulla conservazione del passato che poggia su un presente di partecipazione civica attiva. Una di queste forme d'azione è certamente il voto dato al luogo del cuore perché possa ottenere il sostegno finanziario del FAI.

Il termine utile era il 30 novembre, usando il sito [www.iluoghidelcuore.it](http://www.iluoghidelcuore.it)

*Isabella*



## Serata "Sapori & Saperi"- Dicembre 2014

### Tante Idee per addobbare l'albero e la tavola di Natale



Il 5 dicembre ci siamo ritrovati in molti presso la nostra sede per l'ultimo appuntamento di Saperi e Sapori del 2014. La serata era dedicata agli addobbi per la tavola di Natale e per l'albero.

Giulia ci ha presentato una varietà di segnaposti, portatovaglioli, centrotavola fatti con vari materiali, dai più semplici a quelli più pregiati: dalla

carta velina, al pannolenci, ai semi di spezie. Quello che ci ha stupito di più è stato l'uso della carta. Giulia ci ha fatto vedere in quanti modi la carta può essere utilizzata per rendere bella e "morbida" una tavola di Natale.



Ci ha regalato la "caricatura" di Babbo Natale che tutti noi abbiamo utilizzato come segnaposto, portatovagliolo o semplicemente come guarnizione di un regalo o di una confezione.

Per gli addobbi dell'albero ecco angioletti in oro e argento fatti di nastri, legno; palle trasparenti decorate in oro e argento, riempite di cioccolatini e come guarnizione focchi e nastri e perline. Un bellissimo gioco di nastri.



E, dulcis in fundo, ci ha fatto vedere come farci una collana con un materiale semplice come la fettuccia.

Certo, ci vuole fantasia e creatività. Ma abbiamo visto tante idee così semplici e veloci che raccontarle non si può, perché non si può raccontare cosa "dicono le mani". La creatività è gioia.

Davvero una bella serata.

Peccato ... per chi non c'è stato.



La Redazione



## Saluti di fine anno

Alla fine della serata il nostro buffet ci ha preso tutti per la gola.

Le socie hanno portato delle fantastiche torte e pasticcini di cui tutti hanno ampiamente goduto.

Le chiacchiere del dopo buffet?

Colpo di scena: spontaneamente si è creata una Serata nella Serata: consigli su come allestire di piatti e bicchieri la tavola... come predisporre i posti ... come servire le portate...cosa si fa o non si fa a tavola (e qui, come potete ben immaginare, le battute e le risate non sono mancate)!

Molto piacevole e divertente.

Ci siamo poi salutati con l'impegno di farci gli auguri di Buon Anno alla nostra festa del 10 gennaio 2015.

Vi aspettiamo, non mancate!

La Redazione

Auguri 2015

## POLENTATA A CASA DI CHICCA



Lo scorso 25 Ottobre 2014 un gruppetto di noi si è recato a Gandellino, piccolo paesino del bergamasco, a casa della socia Chicca, per la tradizionale Polentata.

Siano partiti lasciandoci alle spalle una leggera pioggerellina ma arrivati a Gandellino il sole ci ha accolti con un caldo abbraccio primaverile.

Mentre gli esperti di polenta si davano da fare in cucina, alcuni di noi hanno preferito darsi alla "macchia" approfittando, appunto, della splendida

giornata per fare un giro nei boschi.

Tornati alla base tutto era perfettamente pronto: salumi profumati e verdure arrostiti hanno aperto la strada a polenta e funghi e polenta e stracotto. Non vi stiamo qui a raccontare i commenti delle nostre papille gustative.

La compagnia ha poi fatto gli "auguri a sorpresa" alla nostra Presidente che, data la sua timidezza, ha cercato fino all'ultimo di tenere nascosta la sua giovine età, ma dopo un bel bicchiere di prosecco (che abbiamo bevuto noi perché lei è astemia) ci ha perdonati.



Nel pomeriggio ci siamo recati nel vicino paese di Gromo, antico borgo di epoca romana, molto bello.

Abbiamo fatto un bel giretto tra le viuzze di pietra ammirando vecchi palazzi fino a spingerci fuori dal paese seguendo un sentiero impervio che ci ha portato alle vecchie miniere, oramai sterili, di ferro e argento.

Tornati in paese abbiamo potuto visitare la Chiesetta di San Giacomo del XII sec. ed ammirare il suo stupendo altare ligneo dorato.

E' stata davvero una bella giornata. Il tempo è stato meraviglioso.

La compagnia ottima. Ci siamo divertiti. Abbiamo mangiato bene, allenato gli "addominali", le gambe, e la mente.

Cosa potevamo volere di più?



*Giulia*



## CONSIGLI DI LETTURA

### "Suite Francese"

Opera letteraria di Irène Némirovsky;



Vi propongo la lettura di un libro che ho trovato straordinario.

Il titolo è "Suite Francese" e l'autrice Irène Némirovsky, ebrea di origine ucraina vissuta tra il 1903 e il 1942.

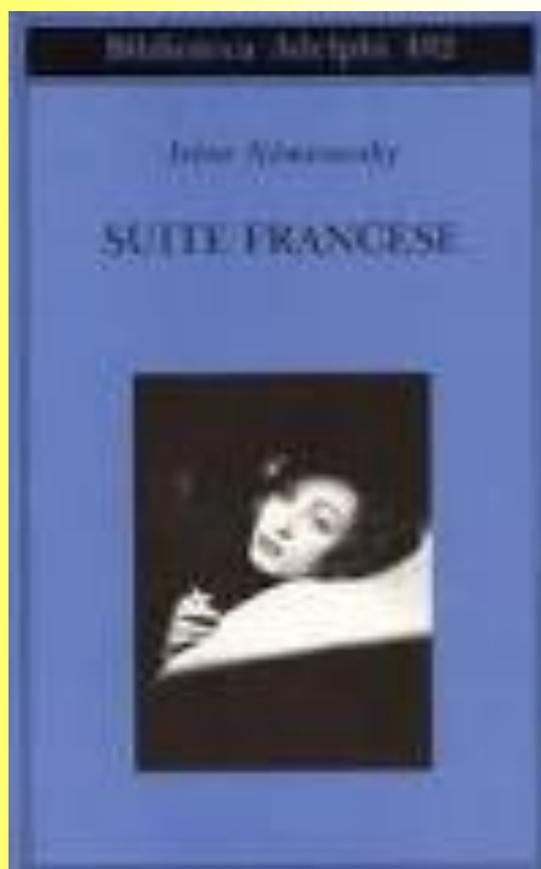
Il libro è doppiamente interessante: per il modo in cui l'autrice narra le vicende descritte e per la storia del libro stesso che è stato pubblicato per la prima volta nel 2004 in Francia.

La Némirovski è difatti morta ad Auschwitz e questo è il suo ultimo libro.

Le vicende narrate si collocano a Parigi durante la seconda guerra mondiale e vengono vissute da diversi personaggi appartenenti a diverse classi sociali. Leggendole ci si sente trasportati immediatamente in Francia in quel periodo e questa sensazione è veramente impressionante.

Cito in proposito quanto scrive Pietro Citati: "Quasi senza saperlo, per una specie di grazia infusa, Irène Némirovsky possedeva i doni del grande romanziere, come se Tolstoj, Dostoevskij, Balzac, Flaubert, Turgenev le fossero accanto e le guidassero la mano mentre lei scriveva sui suoi quaderni. Quando abbiamo finito di leggere le due prime parti di Suite Francese, resta in noi una strana sensazione di letizia. Non sappiamo se essa dipenda dalla gioia nascosta sotto le tragedie della vita o dalla felicità fisica di raccontare senza fine. Il tono volentieri lirico; l'eco melodioso della frase; la ricchezza delle sensazioni; la bellezza della natura; gli animali quasi umanizzati; la luce del sole a mezzogiorno o al tramonto; il chiarore onnipresente della luna si sciolgono e si perdono nella fluidità della vita".

*Anna*



## BUONO A SAPERSI .....

Ecco tutto quello che puoi fare con le bucce di mandarini, arance e limone!



Gli ingredienti naturali sono spesso degli ottimi alleati per la bellezza e persino per [le pulizie di casa](#): anche le bucce degli agrumi possono essere utilizzati per rendere splendenti fornelli, eliminare il calcare e persino per rendere perfetta la pelle.

**Lucidare i fornelli e le posate:** non buttare via le bucce dei limoni dopo averli spremuti! La scorza infatti trattiene ancora del succo e potrete utilizzarla per far risplendere la superficie del gas, le vostre posate e le stoviglie in generale. Vi basterà strofinare la buccia sull'oggetto che dovete lucidare e asciugare poi con un panno in microfibra.

**Eliminare il calcare dal bollitore:** se volete pulire a fondo il bollitore elettrico eliminando il calcare potete far bollire dell'acqua con all'interno le scorze di [limone](#) tritate e un bicchiere di aceto bianco. Lasciate agire un'ora e risciacquate, portando a ebollizione dell'acqua normale prima di riutilizzarlo.



**Pulire la caffettiera:** per eliminare ogni residuo di sporco dalla caffettiera potete rimetterla a nuovo con acqua, sale grosso e scorze di [limone](#). Vi basterà lasciare agire il miscuglio per qualche ora e la vostra caffettiera sarà come nuova.

**Scrub delicato:** fai essiccare le bucce di mandarino e tritale grossolanamente con il mixer da cucina. Una volta trasformate in granuli le puoi unire allo zucchero, alla farina d'avena e allo yogurt bianco per creare uno scrub delicato da utilizzare su viso e corpo per [eliminare le cellule morte della pelle](#).



**Detergere il viso:** grazie alla pectina contenuta all'interno delle bucce degli agrumi, può essere utilizzato per pulire a fondo la pelle del viso. Per creare un detergente naturale fai bollire la buccia a lungo fino a che si scioglie completamente, dopodiché lascia raffreddare e utilizzala con un dischetto di cotone [per pulire la pelle](#).

**Maschera viso per pelli grasse:** le proprietà astringenti del mandarino sono utilissime per chi ha la pelle grassa. Per creare una maschera naturale che rimpicciolisca i pori puoi frullare la buccia di arance e mandarini nel frullatore e unirle a mezzo albume d'uovo per creare una consistenza cremosa. Applica la maschera sul viso e lasciala agire per 10 minuti prima di risciacquare: la pelle sarà pulita e purificata.



*Anna*





## UN ALTRO ANNO in BDT

**Il 10 Gennaio 2015**

*Alle ore 20:00 presso la sede in via Besana 11 - Inzago*

### *Programma della serata:*

*ore 19:30 - accoglienza e  
aperitivo  
seguiranno immagini e racconti  
di un anno in Bdt*

*ore 21:00 - buffet preparato dai  
partecipanti e poi.... danze, giochi  
con ricchi premi*

*Portiamo la gioia di esserci  
Portiamo qualcosa da condividere  
Portiamo e lasciamo un augurio per tutti*





## BUONI PROPONIMENTI PER UN BUON NUOVO ANNO



Il Bon Ton non ci dice cosa fare per cominciare bene l'anno nuovo ma proviamoci noi, con il nostro modo di vivere e riflettere, a costruire il nostro *semplice manuale* delle Buone Maniere con tanti buoni proponimenti per iniziare un Buon Nuovo Anno.

🌿 Cerchiamo di capire come siamo fatti ed a *conoscerci meglio* perché conoscersi meglio è il modo migliore per *valorizzarci* e poter vivere bene con noi stessi e con le persone che ci stanno vicino.

🌿 *Valorizziamoci*: basta sottovalutarsi e sminuire le nostre capacità; valorizziamo i nostri punti di forza e dimostriamo a noi stessi quanto valiamo.

🌿 Non abbiate paura delle sfide: l'importante non è vincere ma partecipare e dimostrare di saper affrontare gli ostacoli;

🌿 Non stanchiamoci mai di lottare e non abbattiamoci davanti a nulla: riflettiamo perché una soluzione c'è sempre. Gli ostacoli che la vita ci riserva sono infiniti ma *la nostra volontà sarà la nostra forza*.

🌿 Cerchiamo di *pensare sempre positivo*: aiuta ad affrontare meglio la vita.

🌿 Poniamoci sempre un *obiettivo*: diamo priorità ai nostri desideri e stabiliamo quello che per noi è importante.

🌿 Teniamoci impegnati con il corpo e con la testa: *condividiamo* le nostre conoscenze, *è un ottimo modo fare nuove amicizie*.





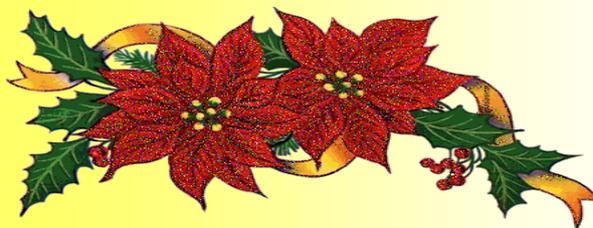
- ❖ Non ignoriamo le *richieste di aiuto* anche se sono silenziose: tendiamo la mano verso chi soffre o ha meno di noi. Davanti alle persone orgogliose facciamo il primo passo e rendiamoci disponibili.
- ❖ Impariamo ad *ascoltare gli altri* e ad aprirci a loro, perché si imparano un sacco di cose ascoltando gli altri e, chi più o chi meno, tutti abbiamo bisogno di aprirci e di parlare.
- ❖ *Rispettiamo le persone* se vogliamo essere rispettati.
- ❖ *Rispettiamo le opinioni* e il giudizio degli altri: questo è un grande senso di civiltà.
- ❖ *Non alziamo la voce*: le persone alzano la voce e urlano perché sono "lontane" tra loro.
- ❖ *Ringraziamo* e godiamo di quello che abbiamo. 
- ❖ *Grazie*: molte volte dimentichiamo di dire grazie, non necessariamente per ingratitudine o maleducazione, semplicemente lo dimentichiamo e basta; impariamo ad usare più spesso il "grazie"
- ❖ Facciamo *buone azioni* perché il bene porta sempre del bene.
- ❖ *Non sentiamoci mai superiori agli altri o più furbi*: chi si ferma a guardare la propria immagine riflessa nell'acqua non si accorge di ciò che accade alle proprie spalle.
- ❖ Mangiamo meglio, *non sperperiamo* e curiamo noi stessi.

Auguri per un BUON NUOVO ANNO a tutti. 



Poetando...

**VORREI CAPIRE!**



Vorrei capire quanto vale e quanto conta il Natale  
dentro una nota marca di Pandoro e Panettone,  
o dentro i regali acquistati in una nota catena commerciale.

Vorrei capire quanto conta nelle luci sfarzose,  
negli auguri dati per forza,  
nella corsa verso mete lontane.

Vorrei capire quanto vale il Natale se non sappiamo nemmeno guardare dentro una  
culla povera. Quanto vale se chiudiamo la porta ai bisogni che stanno fuori casa,  
se teniamo chiuso il Cuore.

Egli ritorna come ogni anno per ricordarci di nascere, con Lui, nella luce vera.

Corriamo e siamo sempre fermi!

Prepariamo i cuori e non solo le mani,  
riempiamole le tasche sì ma solo di gioia.



Ritorniamo alle cose semplici!

In questo periodo di Avvento  
il Natale che davvero conta  
è lo spazio che facciamo dentro di noi  
per cogliere l'amore che ci è dato.



Così non è importante dove saremo il prossimo Natale,  
cosa riceveremo,  
come vestiremo  
e quale menù avrà il nostro lauto pranzo.

Ciò che conta è il cambiamento che avviene dentro di noi,  
perché anche quest'anno ci viene data l'opportunità di nascere, di nuovo.

Anche quest'anno un bimbo torna  
e ci invita a guardare il mondo con gli occhi del vero Amore.

Prepariamoci al Natale,  
lasciamo spazio ad una nuova culla,  
e più che al profumo di un Pandoro o di un Panettone  
che arrivi alle narici l'odore di una vita nuova!

Buon Natale a tutti!



*Ornella*



## COLLABORAZIONE DEI SOCI ALLA STESURA DEL GIORNALINO

'Tempoideanews' oltre ad articoli redazionali, pubblica anche scritti che ci pervengono dai nostri soci che esprimono in modo libero e autonomo il loro pensiero rispetto alle esperienze vissute nella nostra BdT. Il valore di questi scritti sta nel senso di appartenenza del socio alla vita dell'associazione e alle esperienze in essa vissute. Invitiamo come sempre i soci a scrivere di queste loro conoscenze ed esperienze per rendere sempre più viva e partecipata l'attività della nostra BdT.



A partire **da mercoledì 7 gennaio e fino al 28 febbraio 2015**, sarà possibile rinnovare l'iscrizione alla Banca del Tempo di Inzago per l'anno 2015.

Il costo è di 5.00 euro cad. per ogni socio iscritto, importo che verrà versato interamente all'ANBDT per l'assicurazione/soci. E' possibile provvedere al rinnovo anche durante la nostra festa di inizio anno di **Sabato 10 gennaio 2015.**

Hanno collaborato a questo numero:

Anna Finelli  
Chicca Cremonesi  
Giulia Brambullo  
Isabella Meloncelli  
Ornella Mereghetti Baccolo

Impaginazione e redazione:  
Silvia Giugno e Stefano Monari

*L'anno nuovo è come  
un libro di 365 pagine,  
ora son tutte vuote  
e sta a te fare di ogni  
giorno il tuo capolavoro.  
Usa i colori  
che la vita ti dà  
e, qualunque cosa  
tu faccia,  
ricordati di  
sorridere sempre!*

Buon anno!



[Per informazioni sulla Banca del Tempo:](#)

[tutti i mercoledì dalle 21.00 alle 22.30 in Via Besana, 11/a](#)

[Cell. 347 6477357](tel:3476477357) — [e.mail: tempo.idea@libero.it](mailto:tempo.idea@libero.it)

[facebook: banca del tempo inzaghesi](#)

[www.bancadeltimpoinzago.it](http://www.bancadeltimpoinzago.it)