

Foglio informativo  
a-periodico  
per soci e simpatizzanti  
della Banca del Tempo  
di Inzago



# Tempoideanews

Num V  
Nov 2012

## Bancheintempo a Rimini

Il 15 settembre 2012 a Rimini si è tenuta la Giornata Nazionale delle Banche del Tempo e il 2° Mercatino Nazionale delle Banche del Tempo – Banchintempo.



Insieme a noi erano presenti una ventina di BdT provenienti da varie regioni. Abbastanza varia la tipologia dei manufatti: alcune cose molto artistiche e originali denotano e caratterizzano le attività e la vitalità che esiste all'interno delle BdT.

La giornata in festa è iniziata con il percorso Nordic Walking, organizzato dalla BdT di Santarcangelo, è continuata con i trattamenti Shatzu, la Biodanza e la Longevity con l'Accademia Ronin.

All'interno della palazzina Roma si è tenuto il convegno "Le Banche del Tempo, una risorsa da incentivare ed un'apertura ad un futuro migliore". Leonina Grossi, Consigliera Delegata delle Pari Opportunità della Provincia di Rimini, ha tenuto le fila del convegno.

Maria Luisa Petrucci, Presidente Associazione Nazionale, nel suo intervento ha toccato punti qualificanti e nevralgici circa il futuro delle BdT parlando del loro valore, una risorsa da incentivare ed un'apertura ad un futuro migliore.

Ha ricordato che le BdT vanno sostenute perché possano funzionare al meglio e lo si può fare solo credendo nella forza di cambiamento che le BdT stesse possono produrre sul territorio e nella relazione tra le persone.

L'onorevole Elisa Marchionni ha presentato e illustrato i contenuti e l'iter parlamentare della proposta di legge quadro sulle BdT depositata in Parlamento.

Al pomeriggio un bellissimo sole ha dato nuova luce alla festa scaldando anche i cuori. Abbiamo avuto la possibilità di incontrare i soci delle altre BdT, di parlare, scambiare pareri, opinioni, salutare 'vecchi' e 'nuovi' amici.

Ha concluso l'intensa giornata un bellissimo spettacolo teatrale della Banca del Tempo Liceo Istituto Comprensivo di Voltri Genova.

Gli atti del convegno saranno pubblicati sul sito del coordinamento.

La prossima edizione di BANCHINTEMPO 2013 probabilmente sarà a Trento.

Anna Finelli



### Sommario

- Bancheintempo a Rimini, p. 1
- Sagra, pioggia e buoi, p. 2
- Prossimi eventi, p. 2
- Un week end in montagna, p. 3
- Rubrica "Buono a sapersi", a cura di Anna, p. 3
- Festeggiamo insieme i 15 anni della BdT di Buccinasco, p. 4
- Intervento fatto a Buccinasco [...], p. 5-6
- Rubrica "Questione di buone maniere", p. 7-8
- A teatro con Ornella, p. 9
- Cerco/chiedo/offro, p. 10
- Poesia, aforisma, p. 10



## Sagra, pioggia e buoi

A pensarci bene, potrei proporre tra le mie prestazioni alla BdT anche quella di meteorologo, ma non un meteorologo che prevede cicloni e cataclismi che poi non arrivano; no, un Bernacca infallibile al quale neppure l'odore della pioggia in Kirghizistan può sfuggire. Eh sì ragazzi il cielo può essere più azzurro di un puffo, ma se mi fa male la schiena o il gomito o il ginocchio o il callo o, se addirittura, mi sveglio con la luna storta non c'è sole che tenga: pioverà! Ecco perché avevo scommesso che la, duecentesima e passa, Sagra d'Inzago sarebbe stata bagnata: era una settimana che mi muovevo come un ingranaggio cigolante ed arrugginito.

Per fortuna, qualche evento della Tre Giorni inzaghesi si è salvato, come per esempio il mercatino dei ragazzi il sabato pomeriggio e il palio delle contrade la sera. La domenica invece, già dal mattino la pioggia ha messo a dura prova il nostro e gli altrui stand, tanto che ad una certa ora l'unico a girare per le vie del centro era l'odore della paciarella. Lo staff della BdT intanto, sotto il gazebo con il naso all'insù, sfogliava nuvole manco fossero margherite domandandosi: pioverà o non pioverà? pioverà o non pioverà? Quesito che deve aver intenerito quel sole latitante visto che, seppur con parsimonia, poi si è affacciato animando la domenica della Sagra. Anche se, purtroppo, il motto di molti quest'anno sembrava essere: guardare e non comprare è una cosa da imparare!

Il lunedì invece l'umore del cielo era nero, nero come quello del bue che doveva essere pesato e che come ogni lunedì di Sagra non riesce a spiegarsi il perché del suo declassamento: dalle stelle (quella di Betlemme) alle stalle (quelle del macellaio). Gli inzaghesi però non si sono persi d'animo e, sorvolando sulla psicologia bovina e sulla generosità della pioggia, hanno portato a termine la tradizionale gara: "indovina il peso". Così le radici di un paese che un tempo viveva della sua terra e dei suoi animali non sono state tradite e la, duecentesima e passa, Sagra di Inzago si è dimostrata ancora una volta la fiera più frequentata di tutta la contea.

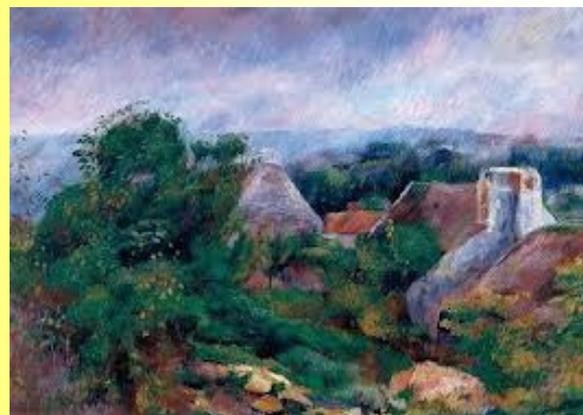
*Una socia che prevede il tempo alla BdT*



## Prossimi eventi:

**10 novembre: mostra di Renoir a Pavia, Castello Visconteo**

**19 novembre: Golosaria a Milano**





## Un week end in montagna

Ciao, sono Luisa ed è la prima volta che mi accingo a scrivere su Tempoideanews spinta dall'invito della nostra Presidente.

La motivazione? E' stata l'occasione esperenziale nella casa di montagna di Chicca e Mario, la loro disponibilità aperta e totale ha permesso a tutti noi partecipanti una convivenza stuzzicante, piacevole, allegra.

Questa convivenza ci ha permesso non solo di scambiare delle opinioni, condividere idee ed esperienze ma rivivere quasi con nostalgia un passato. Le leccornie non si raccontano perchè sono come le esperienze; sono individuali...come le partite a carte .....sofferte fino all'ultimo punteggio.

Le giornate splendide e calde hanno permesso l'uscita mattiniera e pomeridiana, sui sentieri una ricca raccolta di funghi (puliti e sbollentati subito) ha fatto da cornice alle nostre escursioni.

Pur essendo in molti non ci siamo mai sentiti "stretti", c'e stato un posto per tutti.

Un'alcova solo per chi ha scelto di rimanere a dormire, (gli altri, ritornando il sabato non sapranno mai che cosa hanno "perso").

Un cielo notturno stellato, incantevole ha permesso ai nostri sguardi di dirigersi verso l'alto, per poi rientrare al caldo tepore.

Peccato che sulle poltrone c'erano i coniugi addormentati (Gianna aveva progettato una notte "brava" ma già alle 21 era con la testa appoggiata a Antonio completamente ko).

Vogliamo ringraziare tutti coloro che si sono impegnati e hanno permesso che questa felice esperienza andasse a buon fine.

Un pensiero particolare ai padroni di casa: grazie per averci ospitati.

*Buona lettura dai Comelli*



**Buono a sapersi ...**  
a cura di Anna

**Stanno per arrivare le bollicine dell'herpes, cioè la "febbre sulle labbra"? Bloccatele mettendo qualche goccia d'aceto su un cotton fioc e tamponate. Ripetete più volte**

## Aceto e Usi Alternativi



## Festeggiamo insieme i 15 anni della Banca del Tempo e dei Saperi di Buccinasco

Domenica 7 ottobre 2012

Perché parlo della festa della BdT di Buccinasco?

Per due ragioni principalmente:

1 – perché c'eravamo anche noi come invitati 'speciali'

2 – perché far festa per una realtà che continua a vivere e a crescere 'arricchendo' chi vi partecipa è sempre bello.

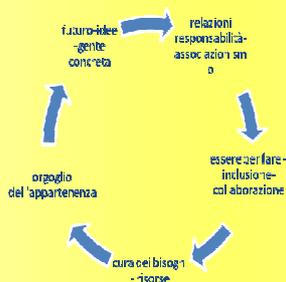
Non posso nemmeno trascurare il fatto che alla BdT di Buccinasco noi siamo legati per aver condiviso nel passato, condividiamo nel presente e continueremo, spero, a condividere nel futuro, esperienze interessanti.

I 15 anni di vita della BdT di Buccinasco sono una bella età nel pieno della giovinezza, sempre in crescita così come hanno sottolineato negli interventi il Presidente Gabriele Crepaldi invitando i soci a costruire attivamente il futuro e l'ex Presidente Maurizio Carboneria collegando il senso della presenza della BdT in un territorio in continua espansione.

L'Assessore ai Servizi Sociali Clara De Clario e il Presidente del Consiglio Comunale Rosa Palone, hanno ricordato alcuni valori che la Bdt porta con sé e che produce spesso in contrapposizione con il ritmo della vita di oggi che rischia di 'svuotare' di senso il TEMPO che scorre.

La BdT di Inzago è stata invitata a portare la sua testimonianza e la nostra Presidente Anna Finelli, attraverso la sua esposizione, ha ben rappresentato le caratteristiche della nostra Banca e ciò che cerchiamo di vivere e di far vivere attraverso quello che facciamo.

Ho raffigurato in questo grafico una sintesi delle idee emerse negli interventi. Idee che sono sempre un'ottima scusa per offrire delle riflessioni.



Poi la festa si è articolata in diversi momenti ludici, musicali con le danze popolari, concorsi, offerta delle abilità dei soci e attimi buffet.

La proiezione di fotografie 'storiche' dell'associazione ha preceduto una gustosa e simpatica cena preparata dai soci della BdT.

Noi il prossimo anno festeggeremo i 15 anni dalla fondazione della nostra Banca a Inzago.

E' un bel pezzo di storia che mi auguro possa sempre salire e non finisca mai di crescere.

E magari si può pensare di cominciare a raccogliere un po' della nostra storia fino ad oggi perché come ha detto il Presidente della Bdt di Buccinasco "si può costruire un futuro se si tiene insieme il passato e si lavora nel presente".

*Chicca Cremonesi*

## Intervento fatto a Buccinasco in occasione dei festeggiamenti dei 15 anni della BdT



Qualche anno fa, in occasione della Festa del Paese, che a Inzago festeggiamo la seconda domenica di Ottobre (praticamente la settimana prossima), ci presentavamo ai nostri concittadini con lo stand della BdT per spiegare che cosa fosse questa associazione e molti rispondevano....

### **E'interessante questa vostra iniziativa (BdT), ma io, proprio non ho tempo!**

Così si concludeva il primo approccio.

Eppure questo (non aver tempo) è un limite solo apparente quasi un contrasto che tuttavia costituisce "l'essenza" stessa dell'Associazione.

Infatti la BdT esiste e può crescere proprio perché gli associati non avendo tempo/o possibilità lo possono chiedere e avendone lo possono offrire agli altri.

Apprendo un "conto ore" che non ha scadenza, che non impegna denaro!

**Quanto vale il nostro tempo? E quello degli altri? Ma soprattutto: è veramente possibile dare un prezzo al tempo?** Se partiamo dal presupposto che il tempo è denaro, ecco che il concetto di Banca del Tempo prende forma.

In molti si sono interessati sempre di più a questo tipo di associazione, molti hanno voluto condividere questa esperienza e hanno voluto socializzare il proprio tempo.

Ed ecco che il cambiamento c'è stato e la gente si è avvicinato a questa realtà.

Qualche numero....

Nel 2012 nella ns BdT abbiamo scambiato 2650 ore/tempo; gli scambi vanno da serate a tema di computer, yoga, passaggi in auto, cucito e riparazioni, preparazione dolci e molte altre attività.

Noi a Inzago condividiamo la sede con la Pro Loco che paga un'affitto al Comune.

A nostra volta diamo al Comune, sotto forma di prestazioni/organizzazione eventi circa 150 ore/tempo all'anno che si trasformano in riduzione dell'affitto alla Pro loco da parte del Comune.

Quest'anno abbiamo organizzato diversi eventi tra cui la 6° giornata mondiale della lentezza, l'iniziativa "libri in movimento (libri lasciati in tutti gli studi medici del paese e sostituiti una volta al mese)" gli incontri del "cammino del cuore" (camminata settimanale come prevenzione cardiovascolare lungo le rive del naviglio Martesana).

A Luglio ho scritto al settimanale Donna Moderna perché leggevo dalle lettere che venivano inviate alla rubrica "amiche di salvataggio" la voglia di tante donne di cercare amiche per andare al cinema, a una mostra, per una chiacchiera.... e allora ho inviato una lettera parlando delle BdT e ...sono stata sommersa da e.mail da tutt'Italia che mi chiedevano informazioni e l'indirizzo della bdt più vicino a casa loro.

Oggi qui a Buccinasco festeggiate i 15 anni di apertura. Abbiamo accettato con entusiasmo di partecipare a questo incontro per la vostra festa perché abbiamo avuto modo di conoscervi e apprezzare la competenza, le risorse e la simpatia dei Vs iscritti, abbiamo partecipato insieme a Voi a mostre, gite, uscite culturali perché per noi fare rete è la modalità giusta per far vivere la BdT a partire dalle realtà locali.

Vorrei fare insieme a voi qualche riflessione.

Tutti noi abbiamo delle grosse capacità, delle grosse risorse che possiamo mettere a disposizione di tutti.

Il mio sapere oggi entra in te, si diffonde ad un altro, mi arriva quello di un altro e si



crea questa contaminazione positiva, che io chiamo anche "amicizia". E che è costruita intorno ad un aspetto fondamentale per gli scambi tra le persone: la fiducia.



## **LA BDT OGGI SI PROPONE COME NUOVO STILE DI VITA E DI RELAZIONI .**

**E' una presunzione?**

**No, una realtà.**

La BdT muove capacità, interessi, relazioni utili a beneficio dei soci. Il suo unico scopo è quello di rispondere a dei bisogni, quelli espressi e, talvolta, anche a quelli - per così dire - latenti.

Contemporaneamente, però, credo che come benefico effetto collaterale per la nostra società, oltre allo scambio reciproco di servizi e prestazioni, offra anche la possibilità di aprirci agli altri, costruendo legami, favorendo l'incontro di mondi differenti che rendono la società culturalmente più ricca e la liberano dai pregiudizi.

Proprio perché la sua unica merce di scambio, **IL TEMPO**, è posseduto da tutti ed è uguale per tutti.

Dimenticate per un momento il diffuso concetto della parola "POLITICA" (quella dei partiti e dei poteri....per intenderci) "POLITICA" parola che deriva dal greco "polis" arte di organizzare.

Ciò dovrebbe valere anche per la BdT, che nasce come una nuova formula organizzativa, insieme sociale ed economica, che propone e persegue una idea fondamentale: restituire a tutte le persone valore e dignità, ciascuna con le proprie risorse e capacità.

La BdT è una possibilità concreta di promuovere cambiamenti profondi nella società, di mettersi in gioco attivamente perché collaborando, scambiandoci tempi e saperi possiamo veramente modificare in modo positivo e costruttivo le nostre vite, già a partire - ad esempio - dal condominio e dal proprio territorio urbano.

E' questo lo stile della cittadinanza attiva dove nessuno rischia di perdere e tutti possono guadagnarci. E' frutto di idee che hanno come centro di interesse e destinatari le persone e non le strutture e i poteri.

La BdT per tutti questi motivi è una possibilità concreta che auspico possa essere sempre più condivisa e integrata sul territorio e possa veicolare quel cambiamento in cui noi tutti crediamo.

E' davvero un allargare continuamente l'opportunità di incontrare gente e di "dare valore alla gente", prima al mio saper fare e poi prendendo quello che sa fare l'altro.

Questa cosa io la ritengo, un capitale immenso e proprio questo è il capitale della Banca del Tempo che si arricchisce con le capacità che ogni socio offre.

E quindi **continuo a credere in questa forma di scambio-relazione**, oggi ancora più indispensabile e sicuramente la BdT è portatrice di valori che hanno e danno un significato profondo e concreto al vivere insieme

Vorrei chiudere con un aforisma sul tempo:

"Il tempo è la moneta della tua vita.

E' l'unica che possiedi e che puoi decidere come spendere. Stai attento non permettere ad altri di usarla al tuo posto"

Grazie dell'attenzione

Buon tempo a tutti

*Anna Finelli*



## **IL GALATEO A TEATRO ED AL CINEMA**



*Con l'autunno si apre la "stagione operistica" ed allora ecco qualche consiglio su come comportarsi a teatro e al cinema.*

### **Teatro:**

*Le regole a teatro sono molto rigide. E' assolutamente vietato arrivare in ritardo; se le luci sono già spente in sala, si rimane ad attendere l'intervallo in fondo alla sala.*

*Chi invita ad uno spettacolo deve trovarsi (a meno che non si parta assieme) con i biglietti in mano all'ingresso del teatro o del cinema. Di regola, dovrebbe entrare in sala dopo i suoi invitati, ma poiché deve presentare i biglietti alla "maschera", è meglio che li preceda. Se i posti sono tutti nella stessa fila, si alterna un uomo ad una donna. Primo ed ultimo della fila dovrà essere sempre un uomo; se il numero degli invitati non lo permette, due signore siederanno vicine.*

*Due coppie, marito e moglie, si sistemano come segue: il signor Bianchi siederà accanto alla signora Rossi. Segue la signora Bianchi ed accanto a lei il signor Rossi. I fidanzati hanno il diritto di stare vicini e non vanno divisi come le coppie sposate.*

*Durante una rappresentazione bisogna stare rigorosamente in silenzio, soprattutto nei concerti di musica classica. Evitare scartocciamenti di caramelle e cioccolatini.*

*A teatro gli applausi vanno misurati: si fanno a chiusura di ogni atto o alla fine dello spettacolo, altrimenti tolgono concentrazione ed interrompono il fluire del dialogo.*

*Ad un concerto: applausi all'ingresso del direttore d'orchestra, del solista e alla fine di ogni pezzo.*

*Se si è colti da un colpo di tosse o da uno starnuto bisogna cercare di "soffocarli" con un fazzoletto, ma se questi sintomi persistono è meglio uscire chiedendo scusa ai vicini.*

*Per fare commenti o esternare giudizi aspettate sempre la fine dello spettacolo o l'intervallo, quando potrete andare al bar o nel foyer.*

*Si lascia sempre una mancia alla "maschera" che vi accompagna ai posti e lo stesso vale per la signorina del guardaroba*



*Come ci si veste a teatro:*

*Per le prime dell'Opera e per certe serate di gala a teatro, le signore vestono da sera. Gli uomini indossano lo smoking, più raramente il frac.*

*Nella stagione invernale cappotti, pellicce, cappelli saranno depositati al guardaroba e ritirati alla fine dello spettacolo.*

*Per una serata di cartellone, a teatro la signora indossa un abito elegante da pomeriggio o da mezza sera. Abito scuro per l'uomo.*



### **Cinema:**

*Le regole dette per il teatro, valgono anche per il cinema ma sono meno rigide. Inoltre:*

*Se si arriva a spettacolo già iniziato, entrare in sala senza disturbare le persone in sala, oppure aspettare l'intervallo se il vostro posto è al centro della fila già occupata.*

*Togliersi sempre il cappello ed evitare pettinature ad impalcatura.*

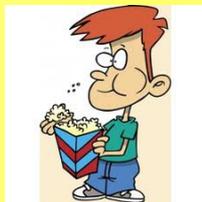
*Non si conserva il posto per chi deve arrivare stendendo giacche e borse sulle poltrone.*

*Il cellulare deve essere spento. Se avete necessità di tenerlo acceso togliete la suoneria e sedetevi su una poltroncina esterna in modo da uscire in caso di chiamata.*

*In caso di problemi di visibilità, non sbuffate... tutt'al più cambiate posto senza disturbare chi sta vicino o dietro di voi.*

*I commenti si fanno all'uscita.*

*Evitare scartocciamenti di caramelle e patatine: aspettate l'intervallo. Cartacce ed avanzi non vanno gettati a terra o lasciati sulla poltroncina ma si buttano all'uscita.*





## A teatro con Ornella

Venerdì 21 Settembre, la nostra socia ORNELLA MEREGHETTI BACCOLO nota tra noi della BdT con l'appellativo di 'poetessa', ha presentato al teatro Filodrammatici di Treviglio, città in cui vive, il suo terzo libro di poesie "IL MARE NUOVO".

Ornella è un'amica speciale e quindi la partecipazione all'evento è stata inevitabile. Oltre che desiderata.

Ma la gradevolezza e la bellezza della serata sono state una sorpresa grandissima.

Già conoscevo le precedenti poesie di Ornella che 'si racconta' nelle parole, che parla di Amore al Femminile con delicatezza e intensità, E nel parlare di Amore emergono le tracce di una sofferenza vissuta che lei ha saputo trasformare in gesto d'Amore e di Speranza per tutte le donne affinché possano tornare ad amare liberamente e con gioia.

Un messaggio di aiuto e di speranza presentato in una atmosfera coinvolgente e artisticamente splendida.

Una regia che ha saputo mixare poesie, musiche, immagini e danze in un equilibrio piacevole. Le poesie che Ornella declamava avvicinandosi al palco, scendevano direttamente nell'anima. Ornella mi ha coinvolto e emozionato con le sue poesie. Matteo il cantante lirico cieco, bravissimo, lo ha fatto per il suo calore. I ballerini lo hanno fatto con la raffinata sensualità dei loro passi. Ringrazio Ornella per questa bellissima serata. Perché ha fatto uscire emozioni e sentimenti che io, come tante donne, ho nel profondo del cuore.

Grazie Ornella. Un grande grazie che condividono con me Lucia e Rosanella.

Gianna Barzaghi



## Serata al teatro San Babila

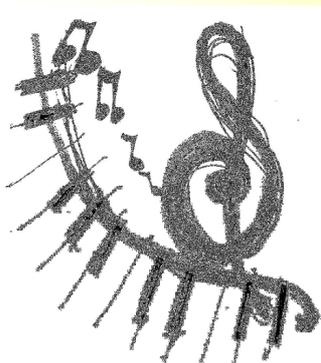
Con Anna, Chicca e Enrico, ci siamo recati al Teatro San Babila per assistere alla rappresentazione teatrale dove la nostra "socia" Ornella era la protagonista principale. Una serata diversa, passata in piacevole compagnia. Non solo le poesie di Ornella, anche il sottofondo del narratore, i musicisti, la voce del tenore, i passi acrobatici dei ballerini, tutto l'insieme ha permesso un intrattenimento gradevole.

Penso che ogni creazione visiva, auditiva, olfattiva, gustativa e tattile, simboleggia la vita del suo autore, la difficoltà è renderlo comprensibile. L'atteggiamento umano si esprime nella musica, nella poesia e in ogni forma creativa. Il "gesto" creativo il "dentro e fuori" procede in armonia e conoscenza anche nella fragilità, nel tormento, nella tragicità, nella luminosità dell'essere uomo. La nostra fantasia è l'aspetto meraviglioso, a volte si tratta della sensualità sublimata in gesti di tenerezza, di tranquillità, a volte violento come uno zumami che spazza via in un attimo ogni cosa, l'impresa è come interpretarla, come darle vita.

L'affermazione del destino umano affrontato a volte con rassegnato coraggio, serenità, nella faticosa disposizione nel morire lentamente a sé stessi, al proprio ego, alle proprie idee, permette ad ogni essere di essere consapevole del proprio destino.

Tutto questo scaturito in una serata a Teatro.

Luisa Cereda





## IL MIO DONO

La tua bocca  
ha il sorriso dell'acqua,  
tu sei acqua  
che riempie la mia sete,  
picchia la tua goccia  
sulla mia anima sola!

I tuoi occhi  
sono due stagni scuri  
mi guardano  
anche quando non ci sono.

La tua voce  
allegra, è un invito,  
è il vento che  
allontana le nubi.

Sei un dono,  
il mio canto nel mondo,  
sei vita,  
la spiga che diventerà pane.

*Ornella Mereghetti Baccolo*

## CHIEDO/CERCO/OFFRO

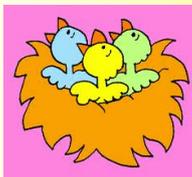


- **Antonella cerca: calendari del 2013** da regalare agli ospiti dell'Istituto dove lavoro, vanno bene tutti, molto graditi quelli con i caratteri di stampa grandi e a tema religioso;
- **Giusy&Enzo cercano:**
  - **casa** da acquistare in zona, valuto da Cassano un raggio di circa 10km max. Ci stiamo rivolgendo prima ai privati. Valutiamo sia appartamento che porzione di villetta o anche cascina;
  - **cambio valuta** di 4,30\$ australiani se qualcuno li volesse lo scambio con valuta corrente. Dollaro australiano va più o meno a circa 0,80 cent di Euro. Sono in possesso anche di Franchi Svizzeri se a qualcuno interessano...
  - **lavoro** per il fratello di Giusy, laureato in Scienze Naturali, si sta adattando a fare qualunque cosa, visto il periodo poco felice. E' molto volenteroso e disponibile a tutto, si adatta facilmente, purché giustamente retribuito!



### AFORISMI/FRASI CELEBRI

**Che gli uccelli dell'ansia e della preoccupazione volino sulla vostra testa, non potete impedirlo, ma potete evitare che vi costruiscano un nido**



**Proverbio cinese**

Hanno collaborato a questo numero i soci:  
Gianna Barzagli  
Giulia Brambullo  
Luisa Cereda—famiglia Comelli  
Chicca Cremonesi  
Anna Finelli  
Ornella Mereghetti Baccolo  
una socia della Bdt che prevede il tempo

Impaginazione e redazione:  
Silvia Giugno

[Per informazioni sulla Banca del Tempo ci trovi tutti i mercoledì dalle 21 alle 22.30 in via Besana, 11/a](#)

[Cell. 347 6477357](tel:3476477357) — [email: tempo.idea@libero.it](mailto:tempo.idea@libero.it)

[facebook: banca del tempo inzaghesse](https://www.facebook.com/banca.del.tempo.inzaghesse)