

Il nostro Coordinamento propone un laboratorio rivolto agli animatori delle Banche del Tempo di Milano e provincia.

Dal 2008 abbiamo promosso attività rivolgendoci a:

- Banche già aperte da alcuni anni ma con situazioni problematiche da risolvere
- Banche di nuova formazione interessate a migliorare la qualità e la quantità degli scambi
- Gruppi di cittadini o enti pubblici che intendono aprire una banca del tempo

Ci viene ora chiesto da più parti di riprendere il percorso attivato fino al 2008 che vedeva coinvolte insieme molte delle banche attive sul territorio.

Questi incontri allargati permettono lo scambio di informazioni e di esperienze che sono il terreno di cultura della crescita e dell'evoluzione di questo tipo di associazioni.

Attraverso la partecipazione al progetto europeo Grundving iniziato nel 2010 e che ci vede partners come Associazione Nazionale Banche del tempo con progetti simili in Spagna e Portogallo, stiamo mettendo a punto diverse strategie che sono state sperimentate a Grado e Macerata, coinvolgendo banche del tempo del Friuli Venezia Giulia e delle Marche.

In entrambi i casi abbiamo visto una grande partecipazione e registrato

ottimi risultati di coinvolgimento rispetto ai metodi utilizzati.

E' da sottolineare che nella provincia di Milano sono nate negli ultimi tre anni diverse banche del tempo che hanno usufruito di progetti da noi attivati e conosciuto attraverso i convegni altre realtà. Questa è l'occasione per interagire e confrontare le esperienze in modo attivo.

**Il nostro Coordinamento è socio fondatore dell'Associazione Nazionale Banche del Tempo nata nel 2007**



**Via Dei Transiti, 21 - 20127 MILANO**  
**Tel/fax 02 2618006 - 3391453112**  
[bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it)  
[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)



**“Liberiamo tempo  
migliorando e  
radicando le  
banche del tempo”**

**Laboratorio di formazione  
sulla Banca del Tempo**  
*con il patrocinio e il contributo  
della Provincia di Milano*

**25 e 26  
novembre 2011**



**Provincia  
di Milano**

Pari  
opportunità

## LABORATORIO DI FORMAZIONE SULLA BANCA DEL TEMPO

Giorni

Venerdì 25 Novembre 2011

Sabato 26 Novembre 2011

Orari

dalle 9,30 alle 16,30

Dove

Presso la sede della Provincia di  
Milano in V.le Piceno 60  
Sala ex Caccia  
Passante Dateo o Autobus 54 e 61 da  
San Babila

Per iscriversi è possibile scaricare dal nostro sito il modulo, compilarlo e inviarlo a [bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it); per informazioni ci si può rivolgere allo 02 2618006 al martedì dalle 10 alle 12 e al mercoledì dalle 15 alle 17, oppure al 3391453112.

Il numero massimo sarà di 25 iscritti.

Gli Incontri sono gratuiti e al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Il laboratorio è aperto a iscritti di banche del tempo, cittadini, dipendenti pubblici

## PRIMO INCONTRO

Venerdì 25 Novembre 2011

h. 9,30 - 11,00

Mercedes Mas

Formatrice

- 1) Come accogliere chi chiede informazioni e come porsi in una relazione simpatetica; le presentazioni problematiche
- 2) Favorire una più attenta capacità di ascolto di sé e dell'altro da sé: condizione indispensabile per ogni relazione fondata sulla condivisione.
- 3) Le modalità per raggiungere il tendenziale pareggio tra "dare" e "avere"

h. 11,00 - 12,30

Marialena Tamino

Psicologa

- 1) Presentazione dei partecipanti e delle loro esperienze
- 2) Confronto tra le motivazioni personali per creare e gestire una BdT
- 3) L'esperienza delle BdT in Italia: principi ispiratori, finalità, significato culturale e valore sociale: gli scambi uno/uno o di gruppo

h. 13,30 - 16,30

A cura del direttivo del Coordinamento

- 1) Banche del tempo europee: iniziative e scambi comuni
- 2) La legislazione in materia di associazioni di volontariato e di promozione sociale; la L.53/2000; norme regionali; la disciplina relativa alla tutela della privacy

## SECONDO INCONTRO

Sabato 26 Novembre 2011

ore 9,30- 11,30

Anna Tempia

Sociologa

- 1) Analisi del contesto socio-economico e culturale, rilevazione dei bisogni e delle risorse del territorio
- 2) Modalità di contatto con le istituzioni e le associazioni del territorio
- 3) Strumenti per la comunicazione efficace di eventi e iniziative

h. 11,30 - 12,30

Intervento di Kristina Tool.  
Architetto del design dei servizi sul tema: giovani e comunicazione

h. 13,30 - 16,30

A cura del direttivo del  
Coordinamento

- 1) Bilancio sui contenuti trattati nel corso e apertura di un confronto tra i partecipanti: difficoltà e spunti positivi, prospettive
- 2) Conclusioni